ESP DEU ENG

TOMAHAWK

IC2

MODEL NO:IC-TKIC2B-01

MANUFACTURED BY:

Indoorcycling Group GmbH
Happurger Str. 86
90482 Nuremberg | Germany
info@indoorcycling.com
www.indoorcycling.com
Phone: +49(0)911 / 54 44 50

CAUTION!

READ ALL PRECAUTIONS AND INSTRUCTIONS IN THIS MANUAL BEFORE YOU START USING THIS EQUIPMENT. PLEASE KEEP THIS MANUAL FOR FUTURE REFERENCE. **IMPROPER ASSEMBLY, USE OR MAINTENANCE CAN VOID THE WARRANTY TERMS.**

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

TABLE OF CONTENTS

IMPORTANT PRECAUTIONS P.3
GETTING STARTED P.4
HOW TO ASSEMBLE THE INDOOR CYCLE P.5-7
INITIAL INSTALLATION CHECKS P.8-9
HOW TO ADJUST THE INDOOR CYCLE P.10-12
RESISTANCE ADJUSTMENT P.13
HOW TO MOVE THE INDOOR CYCLE P.13
PREVENTIVE MAINTENANCE P.14-18
MAINTENANCE ACTIVITY PLAN P.19
SPARE PARTS P.20-25
LIMITED WARRANTY P.26-27

TECHNICAL SPECIFICATIONS:

The TOMAHAWK IC2 Bike is according to EN 957 a Class S product for professional and / or commercial use. Such training equipment is intended for the use in training areas of organizations such as fitness clubs or sport associations, where access and control is specially regulated by the person who has the legal responsibility.

FOOT PRINT:	**53 X 115 CM / 20.9 X 45.3 INCH**
WEIGHT OF BIKE:	**48 KG / 106 LBS**
MAX SADDLE HEIGHT:	**116 CM / 45,7 INCH**
MAX HANDLEBAR HEIGHT:	**119 CM / 47 INCH**
MAX USER WEIGHT:	**130 KG / 287 LBS**

WARNING!

The bike is designed to accommodate most users from 150 cm to 205 cm (4'11" to 6'9') body height.

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

IMPORTANT PRECAUTIONS

1. It is the sole responsibility of the owner to ensure that all users of the indoor cycle are informed and aware of all warnings and precautions.

2. Operate and maintain the indoor cycle only as described in this manual and after proper assembly and functionality check as described in this manual.

3. Keep the indoor cycle indoors, away from moisture and dust. Do not place the indoor cycle in a garage or covered patio or near water or pools.

4. Place the indoor cycle on a level surface. To protect the floor or carpet from damage, place a mat beneath the indoor cycle. Make sure that there is adequate room (20 inches/0,5m) around the indoor cycle to assemble, disassemble and operate it.

5. Regularly inspect and properly tighten all parts of the indoor cycle as recommended in this manual. Please replace defective parts immediately and do not use the Bike until repair is performed. Only use original parts from the manufacturer.

6. Children under the age of 14 should only be allowed use of the indoor cycle with parental approval and supervision. If the indoor cycle is not in use, please make sure the brake resistance is fully engaged to prevent drive gear components from movement and to avoid the potential risk of injury due to improper use.

7. The indoor cycle should not be used by persons exceeding weight of 287 lbs/130 kg.

8. Always wear appropriate riding gear and shoes for cycling while operating the indoor cycle. Do not wear loose clothes or shoes with loose laces which could become caught on the indoor cycle.

9. Before using the indoor cycle, make sure you are familiar with the setup/operation of the indoor cycle.

10. The indoor cycle does have a direct driven flywheel (wheel); the pedals will continue to move along with the flywheel until the flywheel stops.

11. Always regulate the flywheel resistance so that your pedalling motion is controlled.

12. Keep your back straight while using the indoor cycle; do not arch your back.

13. If you feel pain or dizziness while exercising, stop immediately, rest and cool down and consult a physician.

14. If replacement parts are needed, use only manufacturer supplied parts.

WARNING!

To reduce the risk of serious injury, read the following precautions and information carefully before operating the indoor cycle.

WARNING!

Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons over the age of 35 or persons with pre-existing health problems. Read all instructions before using. Be aware that incorrect or extensive training may result in serious health injuries.

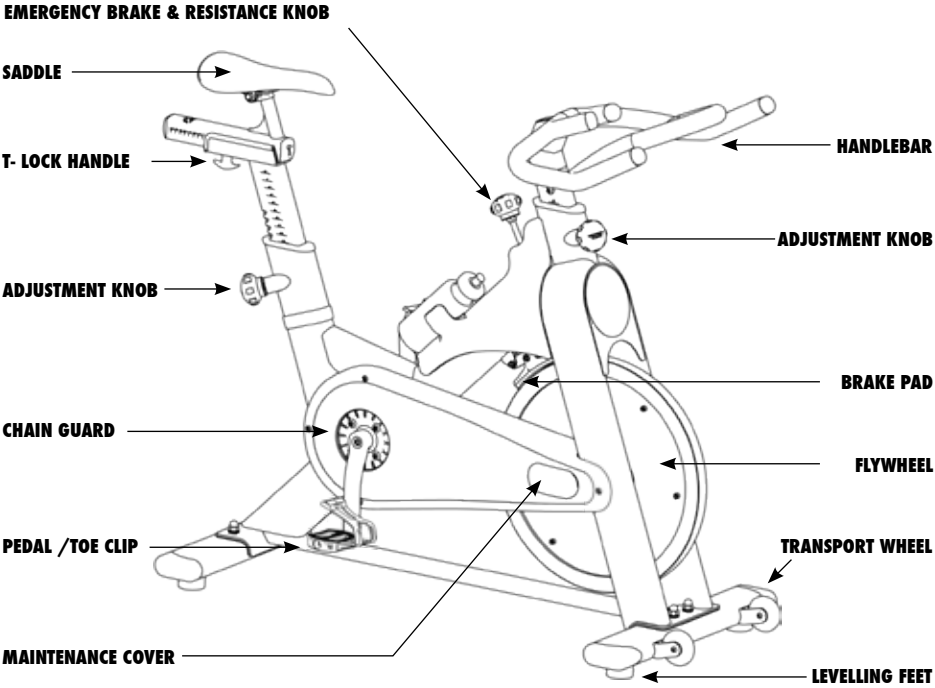
The manufacturer assumes no responsibility for personal injury or property damage related by or through the use of this product.

GETTING STARTED

DEAR CUSTOMER,

Congratulations for selecting the TOMAHAWK IC2. The TOMAHAWK indoor cycle offers an impressive array of features designed to enhance cardiovascular fitness, tone muscles, and develop endurance. Whether users are beginners or experienced athletes, the TOMAHAWK IC2 offers workouts that will help users to reach their individual fitness goals.

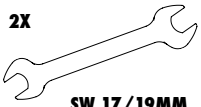
IMPORTANT: Read this manual carefully before assembling or using the indoor cycle. If you have questions after reading this manual, please contact your local distributor or refer to the website www.indoorcycling.com. Before reading further, please familiarize yourself with the parts that are labeled in the drawing below.



YOU WILL FIND THE PRODUCTION CODE ON THE LEFT SIDE OF THE TOMAHAWK IC2 WITHIN THE LOWER RANGE OF THE FRAME. PLEASE REGISTER THESE IN SERVICING AND MAINTENANCE LISTS.

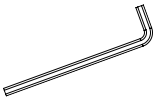
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

HOW TO ASSEMBLE THE INDOOR CYCLE



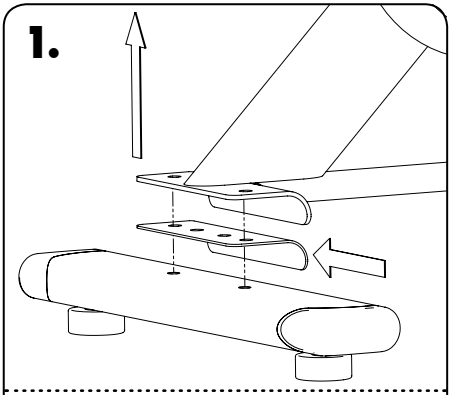
SW 17/19MM
SW 13/15MM

15MM
WRENCH

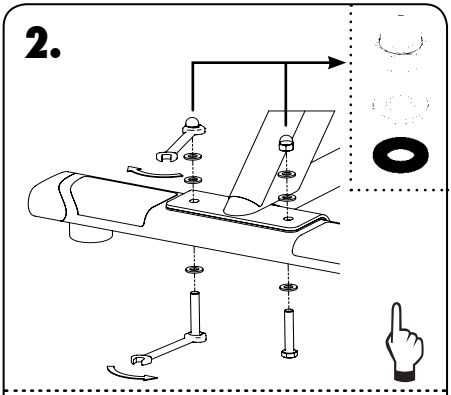


3MM
6MM

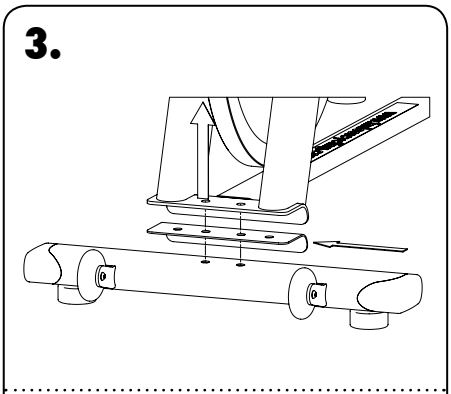
HAND
TIGHT



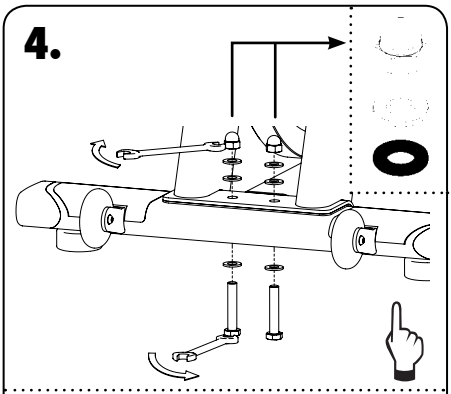
ASSURE THAT PLASTIC GASKET IS PLACED BETWEEN STABILIZER AND FRAME.



ASSURE THAT BLACK RUBBER WASHER IS PLACED BETWEEN UPPER FRAME AND BOLT/WASHER.

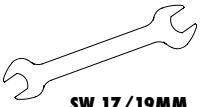


ASSURE THAT PLASTIC GASKET IS PLACED BETWEEN STABILIZER AND FRAME.



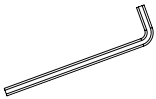
ASSURE THAT BLACK RUBBER WASHER IS PLACED BETWEEN UPPER FRAME AND BOLT/WASHER.

HOW TO ASSEMBLE THE INDOOR CYCLE



SW 17/19MM
SW 13/15MM

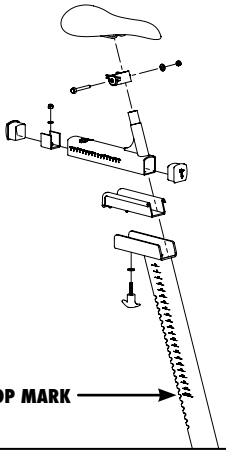
15MM
WRENCH



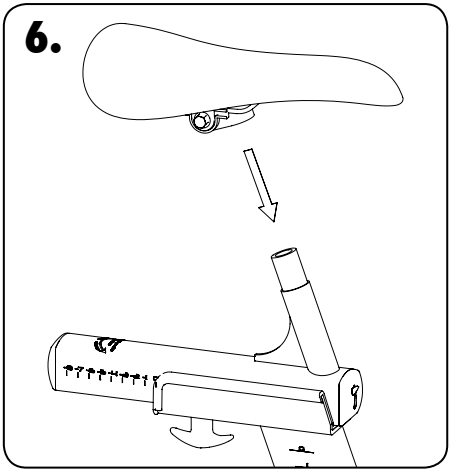
3MM
6MM

HAND
TIGHT

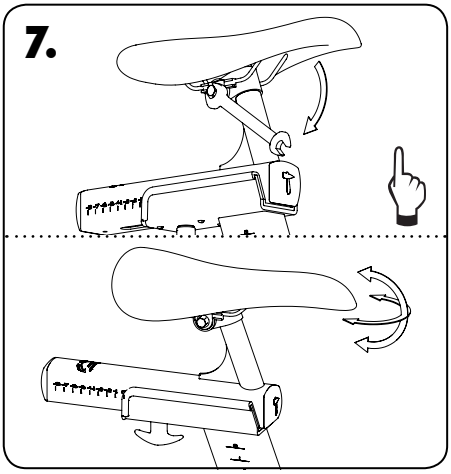
5.



6.



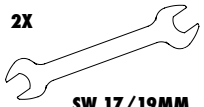
7.



WARNING!
Make sure the seat is fixed properly in a **LEVEL HORIZONTAL** position and securely tigthend from both sides!

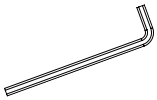
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

HOW TO ASSEMBLE THE INDOOR CYCLE



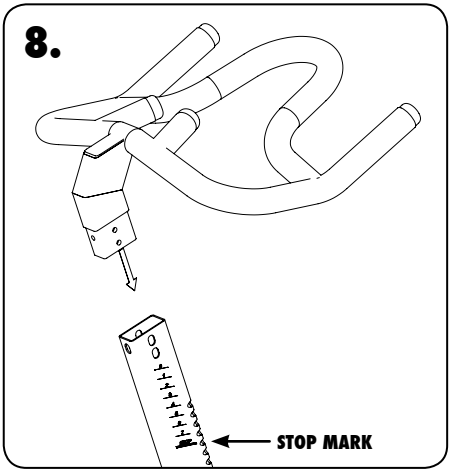
SW 17/19MM
SW 13/15MM

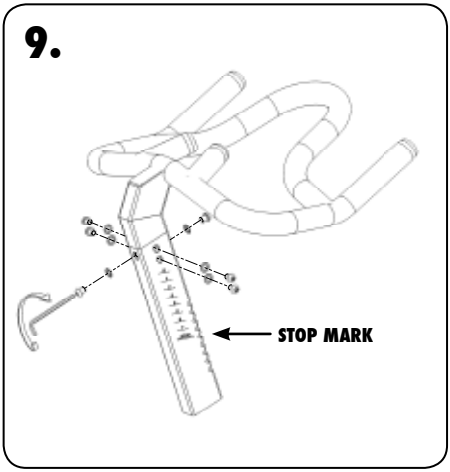
15MM
WRENCH



3MM
6MM

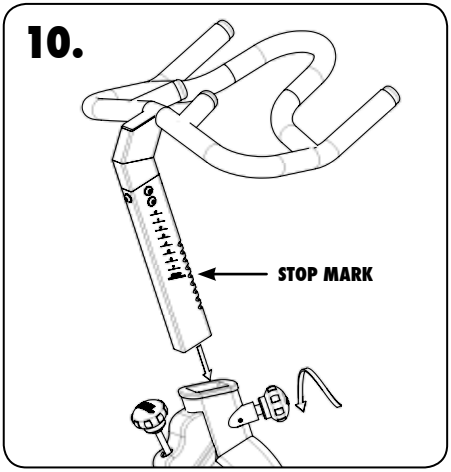
HAND
TIGHT

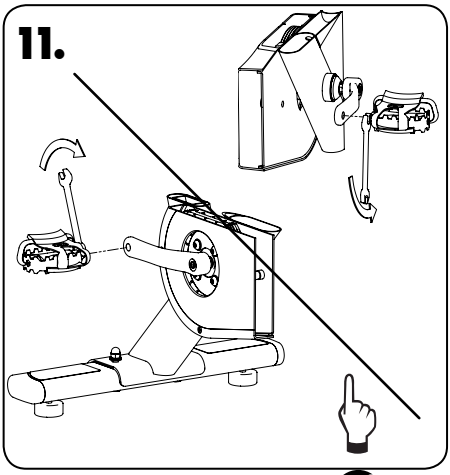




WARNING!

Pedal marked **R** installed on right crank (clockwise). Pedal marked **L** installed on left crank (counter-clockwise) Pedals must be fastened with significant strength to avoid loosening with use of the TOMAHAWK IC2.





INITIAL INSTALLATION CHECKS

The cycle tune-up must be performed at initial installation of the TOMAHAWK IC2 for optimal performance and longevity. Please read and follow all instructions below. If the TOMAHAWK IC2 is not installed and tuned as described, components may wear excessively and the TOMAHAWK IC2 may become damaged. If you have questions about the installation, please contact service@indoorcycling.com.

Note: Some maintenance procedures require acid-, silicone- and solvent free spray lubricant (for example BRUNOX), and white lithium grease.

1. Make sure that the TOMAHAWK IC2 is leveled. If the TOMAHAWK IC2 rocks on the floor, turn the leveling feet underneath the front and/or rear stabilizer until the rocking motion is elimina ted.

2. Verify emergency brake function to assure that emergency brake functions correctly.

3. Brake pad calibration: Turn resistance knob counterclockwise as far as possible (minimum braking effect), verify that there is a slight separation of the brake pad from flywheel. Brake pad should barely touch the flywheel when resistance knob is turned counter-clockwise as far as it can go.

4. Apply spray lubricant to the brake pad using the lubrication holes on the plastic part or the brake pad and externally on the felt pad. Make sure brake pad is thoroughly soaked from end to end with lubricant spray. Then, wipe the excess off from the flywheel.
*** Best Practice: Use a refillable spray bottle filled with non-aerosol acid-, silicone- and solvent free spray lubricant purchased by the gallon (3.7 L) at the local hardware store.**

5. Apply lithium grease to the threads on the lower end of the brake rod. First, turn the resistance knob clockwise until it stops. Apply a small amount of white lithium grease to the threads on the brake rod above the two lock nuts. Then, turn the resistance knob counter-clockwise until it stops.

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

INITIAL INSTALLATION CHECKS

6. Apply lithium grease on the metal threads of all the adjustment knobs.

7. Verify four (4) allen nuts on RS pulley for tightness. If loose, apply LocTite Threadlocker Blue-243 and retighten.

8. Verify R and L crank arm allen bolts for tightness. If loose, apply LocTite Threadlocker Blue-243 and retighten.

9. Verify belt tension. Check if belt drive is firmly tightened and does not slip while riding under resistance load. In case that the belt slips, proceed using the adjustment technique as described on page (18). Please note that a belt drive gear never shows slack. In case of adjustment do not apply too much tension.

10. Wipe down bike frame with rag moistened with solvent free spray lubricant

11. Some parts of the TOMAHAWK IC2 may become loose during shipment. Check crank arms, check all exposed screws, bolts, and nuts, and make sure that they are properly tightened.

CUSTOMER SERVICE

1. Provide basic maintenance instructions to client and direct them to detailed maintenance instructions (page 14-19)

2. Sign-off sheet provided to client to confirm explanation of maintenance procedures/manual and verification of condition of bikes?

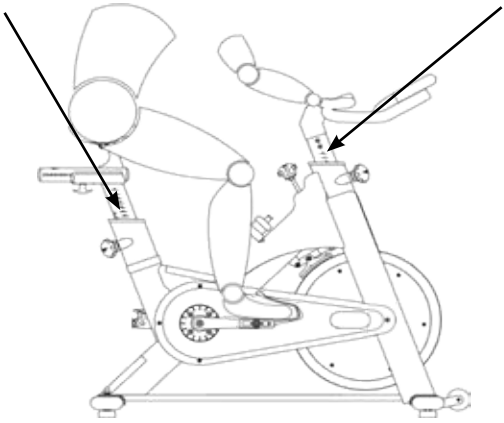
HOW TO ADJUST THE INDOOR CYCLE

The TOMAHAWK IC2 can be adjusted for maximum comfort and exercise effectiveness. The instructions below describe one approach to adjusting the TOMAHAWK IC2 to ensure optimal user comfort and ideal body positioning; you may choose to adjust the TOMAHAWK IC2 cycle differently.

PEDAL STRAP ADJUSTMENT:

Sit on the saddle and position your feet on the pedals, with the balls of your feet directly above the spindles of the pedals (see the drawing below). Adjust the pedal straps so the toe clips (cages) are snug but not too tight. Note: In the case of a bike being fitted with combi-pedals, the pedals feature toe clips on one surface and SPD cleats on the opposite surface. If desired, use the shoe cleats with cycling shoes instead of the toe clips.

Please do not adjust saddle height beyond the STOP mark on the stem and ensure the pop pin is fully engaged and securely tightened



Please do not adjust handlebar height beyond the STOP mark on the stem and ensure the pop pin is fully engaged and securely tightened

WARNING!

Please avoid overtightening the pop pin adjustment knob as this may cause damages to the vertical aluminum stems.

SADDLE HEIGHT ADJUSTMENT:

Sit on the saddle and slowly pedal until the right pedal is in the lowest position. Your knees should be slightly bent without a dropping of the hips. To avoid hyper extending your knees, make sure that your legs are not completely straight.

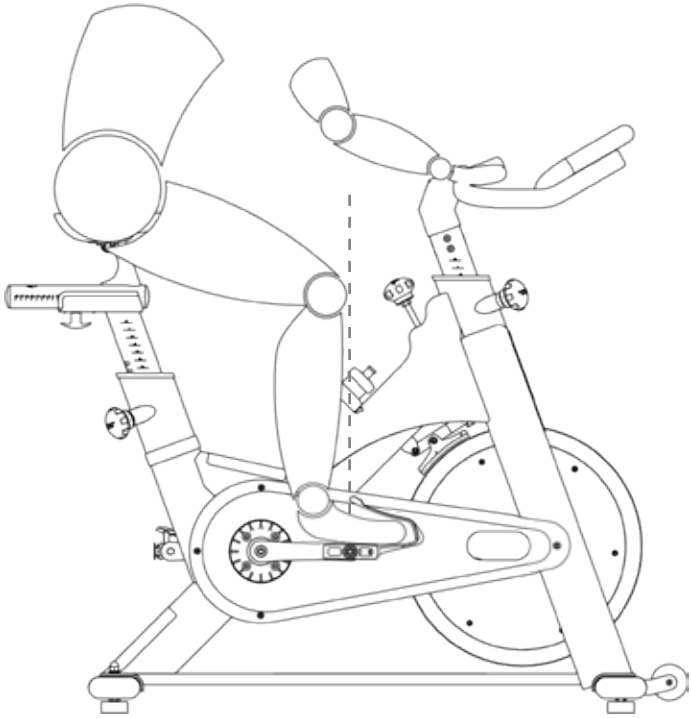
 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

HOW TO ADJUST THE INDOOR CYCLE

SADDLE HORIZONTAL ADJUSTMENT:

Proper horizontal adjustment of the saddle is very important in avoiding injury to the knees. Sit on the saddle and move the pedals until the crank arms are in horizontal position.

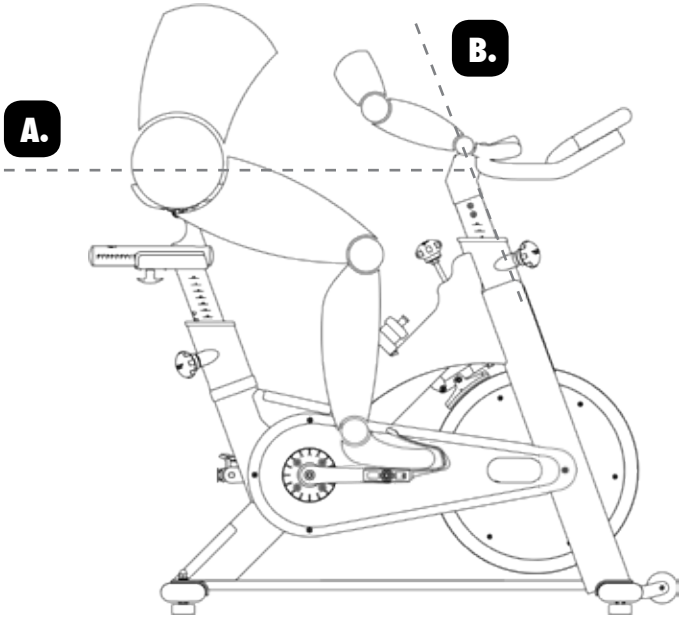
Using your forward most leg as a marker, your kneecap should be directly above the center of the pedal so that a straight line is created between knee and center of the pedal (see the dotted line in image below). To adjust the horizontal position of the saddle, first dismount the TOMAHAWK IC2. Next, loosen the rear adjustment knob, slide the saddle forward or backward as required, and then retighten the knob.



HOW TO ADJUST THE INDOOR CYCLE

HANDLEBAR ADJUSTMENT:

Begin with the top of the handlebar at relatively the same height or just slightly higher than the top of the saddle **(dotted horizontal line A in the drawing above)** and at a neutral fore/aft position **(see dotted vertical line B in drawing above)**. If your knees touch the handlebars or if you experience back discomfort while pedalling for extended periods of time, the height of the handlebars can be adjusted. First, dismount the TOMAHAWK IC2. Next, turn the front adjustment knob counter clockwise, slide the handlebar post up or down, and then re-tighten the adjustment knob.



If your TOMAHAWK IC2 is equipped with a regular 2 way handlebar. If the handlebar is too close to the saddle, your breathing may feel restricted; if the handlebar is too far from the saddle, you may experience back discomfort. To adjust the horizontal position to the handlebar, first dismount the TOMAHAWK IC2.

Check for proper handlebar position by positioning your elbow so that it is touching the front tip of the saddle at a 90 degree angle and checking that the fingertip of your middle finger is touching the handlebar at the mid-point. If it is not as described then loosen the fore-aft T-lock handle and slide the saddle slightly forward or backward until your middle finger is touching the handlebar at the mid-point, and then retighten the handle. Changing your hand position can change the angle of your back, neck, and arms. To minimize the stress on your muscles during your workouts, change your hand position frequently.

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

HOW TO OPERATE THE INDOOR CYCLE

RESISTANCE ADJUSTMENT:

The preferred level of difficulty in pedalling (resistance) can be regulated in fine increments by use of the resistance knob. To increase the resistance, turn the resistance knob clockwise. To decrease the resistance, turn the knob counter clockwise.

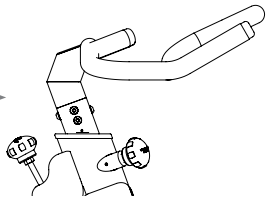
IMPORTANT: To stop the flywheel (wheel) while pedalling, push down on the red brake knob. The flywheel should quickly come to a complete stop. Please make sure your shoes are fixed into the toe clip or in case cycling shoes are used your shoe cleat is connected to the pedal binding while riding.

The TOMAHAWK IC2 does not have a free moving flywheel (wheel); the pedals will continue to move together with the flywheel until the flywheel stops. Reducing speed in a controlled manner is required. To stop the flywheel immediately, push down the red break knob. Always pedal in a controlled manner and adjust your desired cadence according to your own abilities.

PUSH THE RED KNOB DOWN = EMERGENCY STOP

RED RESISTANCE KNOB (TURN)

EMERGENCY BRAKE (PUSH)

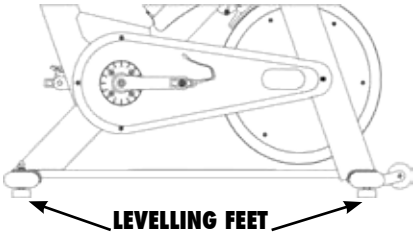


HOW TO MOVE THE TOMAHAWK IC2:

Due to the weight of the TOMAHAWK IC2, it is recommended that two persons move it. While one person lifts the back of the TOMAHAWK IC2, the second person firmly holds the handlebar and tips the TOMAHAWK IC2 forward until it rolls on the wheels. Carefully move the indoor cycle to the desired location and then lower it. **CAUTION: To reduce the risk of injury, use extreme caution while moving the indoor cycle. Do not attempt to move it over uneven surfaces and make sure a safety space of min 20 inch to the nearest equipment is redeemed.**

If the TOMAHAWK IC2 rocks on the floor after being set down, turn the levelling feet (see diagram) underneath the front or rear stabilizer until the rocking motion is eliminated.

Important: Please do not unscrew the levelling feet more then ½ inch!



PREVENTIVE MAINTENANCE

WARNING!

REGULAR MAINTENANCE MUST BE PERFORMED ON THE TOMAHAWK IC2 FOR OPTIMAL PERFORMANCE AND LONGEVITY.

Please read and follow all instructions below. If the TOMAHAWK IC2 is not maintained as described, components may wear excessively and the TOMAHAWK IC2 may become damaged. Improper maintenance will void the warranty terms. If you have questions about maintenance, contact your local distributor or refer to www.indoorcycling.com

NOTE: MANY MAINTENANCE PROCEDURES REQUIRE LUBRICANT SPRAY. MANUFACTURER RECOMMENDS FOR EXAMPLE BRUNOX OR A SIMILAR SOLVENT- AND ACID FREE LUBRICANT.

DAILY MAINTENANCE:

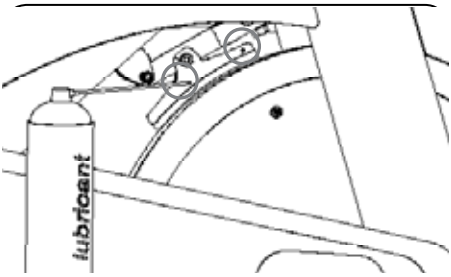
1. Make sure that the TOMAHAWK IC2 is leveled. If the TOMAHAWK IC2 rocks on your floor, turn the levelling feet underneath the front or rear stabilizer until the rocking motion is eliminated (see HOW TO MOVE THE TOMAHAWK IC2 on page 13).

2. After each user finishes exercising, the TOMAHAWK IC2 should be disinfected and cleaned to maintain a hygienic environment. First, apply a disinfectant spray to the handlebars and the saddle. Using a lint-free cloth, dry the handlebars and the saddle. Next, apply a small amount of disinfectant to a lint-free cloth and clean the adjustment knobs and the adjustment handles. Avoid using strong detergents on the TOMAHAWK IC2 frame.

WEEKLY MAINTENANCE:

1. Apply a small amount of the lubrication spray to a lint-free cloth, and thoroughly clean the frame, the handlebar slider and seat sliders the flywheel and the plastic parts of the TOMAHAWK IC2.

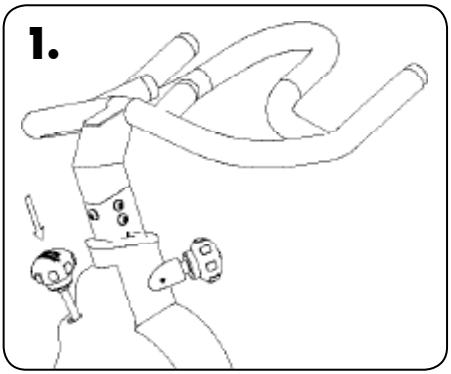
2. For optimal performance of the resistance system, and to minimize wear on the brake pad, the acid-, silicone- and solvent free spray lubricant should be applied to the brake pad using the lubrication holes on the plastic part of the brake pad. If fuzz or lint appears on the brake pad, the brake pad has become too dry-lubricant spray should be applied more frequently. Make sure brake pad is thoroughly soaked from end to end with lubricant spray. Then, wipe the excess off.



PREVENTIVE MAINTENANCE

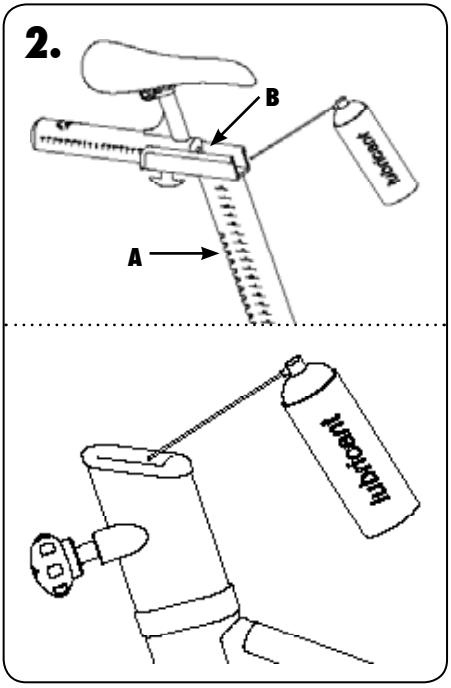
BI-WEEKLY MAINTENANCE:

1. The TOMAHAWK IC2 should not be used if the emergency brake system is not working properly. While sitting on the saddle and pedalling, test the brake by pushing down the brake knob. The flywheel should come to a quick and complete stop.

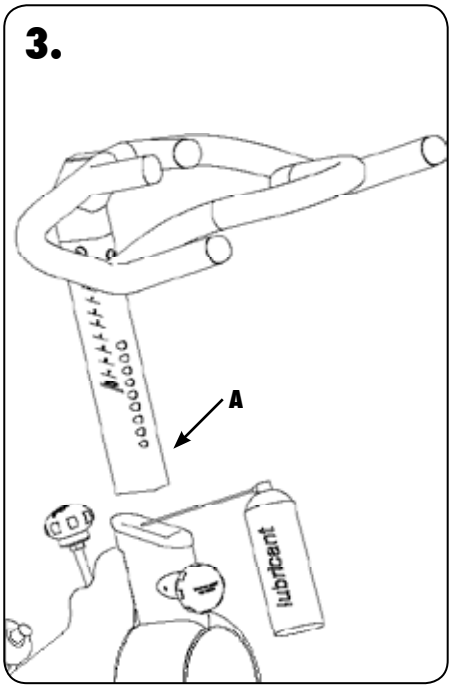


2. To maintain the easy adjustability of the saddle post, the saddle post should be cleaned and lubricated. Turn the rear adjustment knob counter clockwise and slide the saddle post out of the frame. Apply a small amount of lubricant spray to a lint-free cloth, and clean the saddle post **(A)**. Next, apply a small amount of lubricant spray inside of the rear frame sleeve. Then, reinsert the saddle post into the frame and adjust it to the desired height.

Next, loosen the rear lock handle and slide the saddle carriage as far backward as possible. Apply a small amount of lubricant spray to a lint-free cloth, and clean the top of the saddle slide **(B)**. Then, slide the saddle carriage as far forward as possible and clean the top of the saddle slide. Finally, adjust the saddle to the desired position.

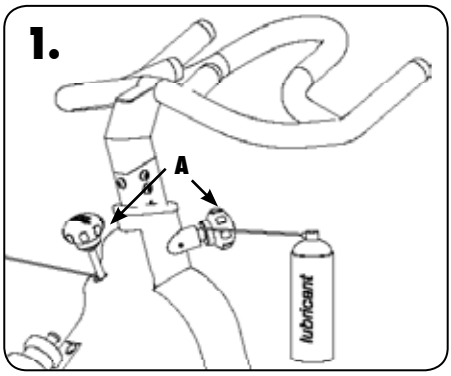


PREVENTIVE MAINTENANCE



3. To maintain the easy adjustability of the handlebar post, the handlebar post should be cleaned and lubricated. First, turn the front adjustment knob counter clockwise and slide the handlebar post out of the frame. Apply a small amount of lubricant spray to a lint-free cloth, and clean the handlebar post **(A)**. Next, apply a small amount of lubricant spray inside of the front frame sleeve.

Then, reinsert the handlebar post into the frame and adjust it to the desired height.



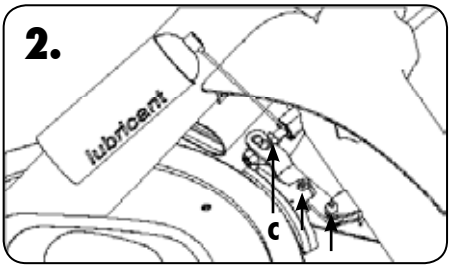
MONTHLY MAINTENANCE:

1. To maintain the smooth function of the adjustment knobs controlling the handlebar and saddle, the metal threads on the adjustment knobs **(A)** must be lubricated.

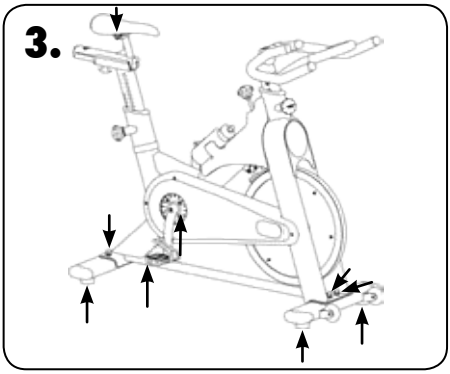
 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

PREVENTIVE MAINTENANCE

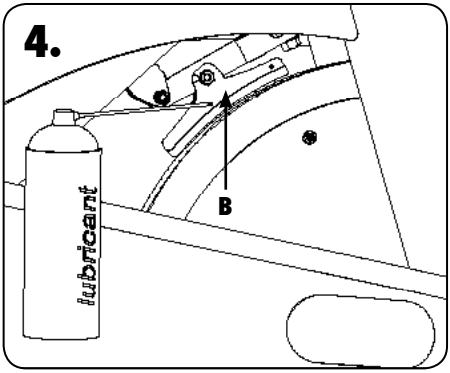
2. To maintain the easy adjustability of the resistance system, the screw threads on the lower end of the brake rod should be lubricated. First, turn the resistance knob clockwise until it stops. Next, look under the right or left side of the frame and locate the brake rod **(C)**. Apply a small amount of synthetic grease (white lithium grease) to the thread on the brake rod. Then, turn the resistance knob counter-clockwise until it stops.



3. Some parts of the TOMAHAWK IC2 may become loose as a result of repeated use. Check pedals, toe clips, and pedal straps, and make sure that they are properly tightened. Next, check all exposed screws, bolts, and nuts, and make sure that they are properly tightened. Finally, check the saddle to make sure that it is not lose damaged.



4. The brake pad will become worn as a result of repeated use. The TOMAHAWK IC2 should not be used if the emergency braking system is not working properly (see page 13)! Should you feel that the resistance system's functions are deficient, it is essential to fine-tune the resistance system before the bike is used again! Please check the setting of the brake system as follows: First turn the resistance regulator on the brake system as far as it will go to the left (minimum braking effect). If the setting is correct, the brake pads should be flush with the flywheel and barely touching so that it's possible to cycle with a hardly noticeable amount of resistance. The brake pad can be adjusted using a 10 mm wrench. Next, check the brake pad for signs of wear. If the brake pad does show signs of excessive wear, thoroughly soak the brake pad with lubricant spray using the 2 lubrication holes **(B)**, and then wipe the excess off.



PREVENTIVE MAINTENANCE

5. BELT DRIVE

Important: A loose belt as well as an overtightened belt may cause injury of the rider or damage to the drive system.
Checking belt tension: To check for a loose belt, sit on the saddle, place your feet on the pedals, move the pedals until the crank arms are horizontal. Next, pull up the emergency brake handle and hold it. Then, stand on the pedals and rock forward and backward. There should be no play or slip in the drive train. If there is slip or play in the drive train, this indicates that the belt is too loose.

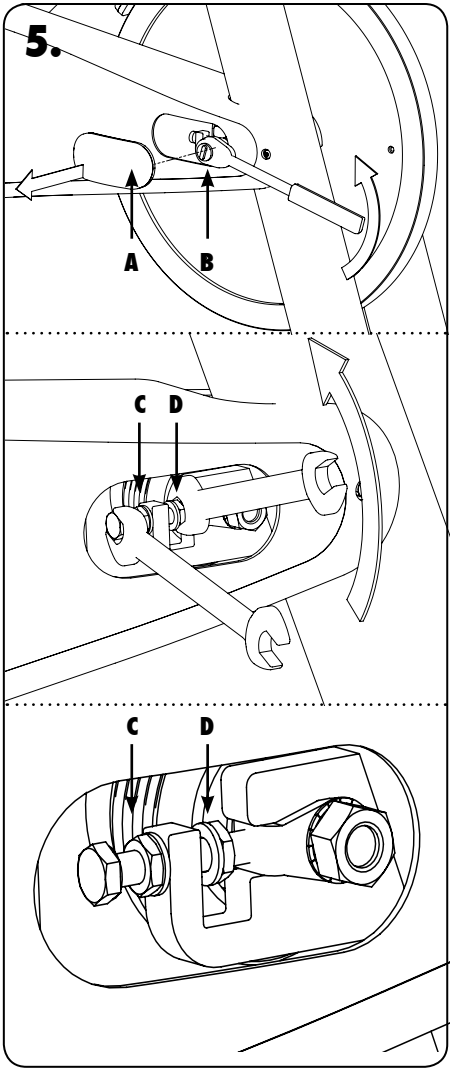
Correct a slipping belt drive train: To adjust the belt, pull off the right and the left maintenance covers **(A)**. Loosen the axle nut **(B)** on both ends of the flywheel axle by two full turns. Loosen the inner adjustment nut **(D)** facing the flywheel axle on each side of the flywheel. Next, losen the lock nut **(C)**.

Then, turn both (right and left sides) of the inner adjustment nuts **(D)** on the intside of the flywheel bracket ¼ of a turn at a time (upward on the R side and downward on L side) until the belt is properly adjusted. Make sure to turn both adjustment nuts exactly the same amount to avoid misalignment of the flywheel. Re-check if the amount of play or slip in the drive train has disappeared.

Finally, retighten the two outer lock nuts **(C)** to secure the new adjustment and retigthen the two axle nuts **(B)**. At last reattach the maintenance covers **(A)**.

Check if **belt drive** is firmly tighten and does not slip while riding under resistance load. In case that the belt slips, proceed using the same technique as described above. Please note that a belt drive gear never shows slack. In case of adjustment do not apply too much tension.

The manufacturer recommends using an ultrasonic voltage meter adhering to a natural frequency of the belt of 103 Hz ± 3 Hz. Ball bearing damage due to incorrect belt tension is excluded from warranty.



GRAPHICS ARE THE RIGHT SIDE OF THE BIKE (RIDING POSITION)

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

MAINTENANCE ACTIVITY REQUIRED SCHEDULE

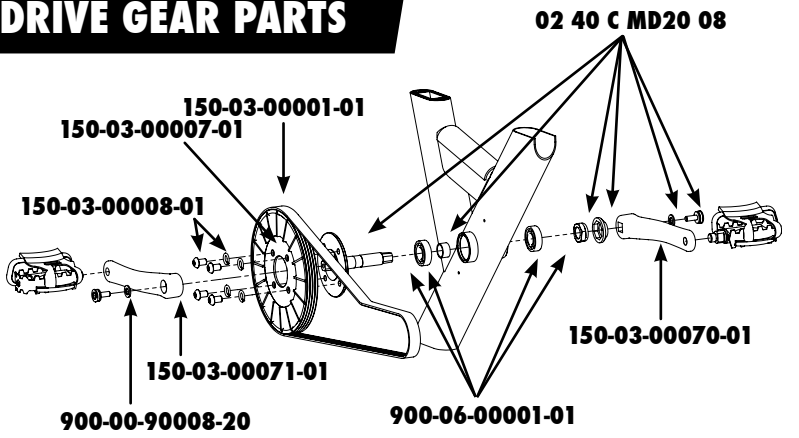
ACTIVITY	ROTATION	DETAILS
FEET LEVELLING, DISINFECTION & CLEANING OF THE BIKE	DAILY	P 14
SERVICING BRAKE PADS, DETAILED CLEANING OF THE ENTIRE BIKE	WEEKLY	P 14
CHECK EMERGENCY BRAKE FUNCTION	BI-WEEKLY	P 15
CLEAN AND LUBRICATE SADDLE & HANDLEBAR SLIDERS / POSTS	BI-WEEKLY	P 15+16
CHECK ADJUSTMENT KNOBS	MONTHLY	P 16
CHECK BRAKE PAD FOR SIGNS OF WEAR	MONTHLY	P 17
CHECK BRAKE SYSTEM, LUBRICATE	MONTHLY	P 17
CHECK PEDALS, TOE CLIP & STRAPS FOR SIGNS OF WEAR	MONTHLY	P17
CHECK ALL CONNECTIONS AND FIXINGS	MONTHLY	P17
CHECK BELT DRIVE TRAIN	MOTHLY	P18

EXAMPLES OF MAINTENANCE PLAN CHARTS FOR IN HOUSE SERVICE TECHNICIANS:

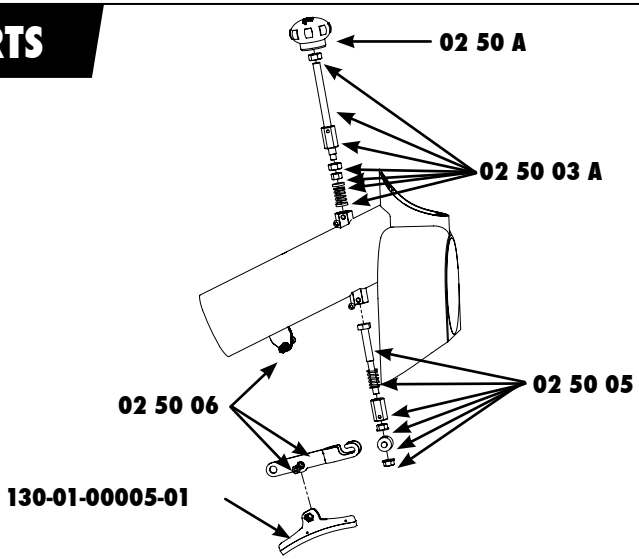
WEEKLY MAINTENANCE CHECKLIST					
BIKE NO.	PRODUCTION CODE	OBSERVATIONS	ACTION TAKEN	RESULT	NAME/DATE

SPARE PARTS

DRIVE GEAR PARTS



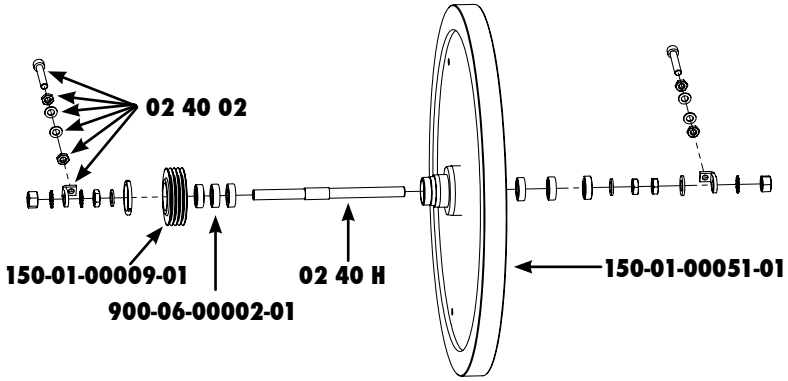
BRAKE PARTS



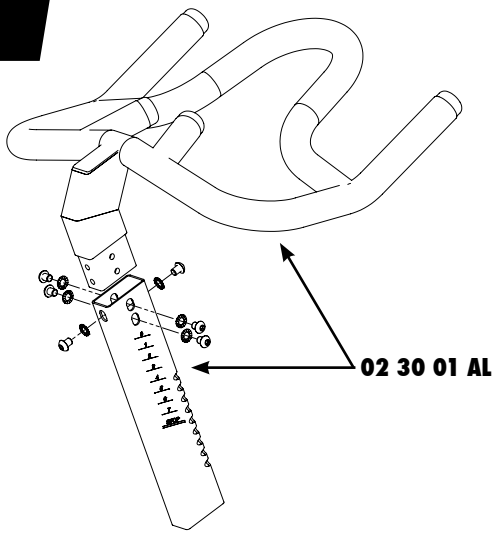
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

SPARE PARTS

FLYWHEEL

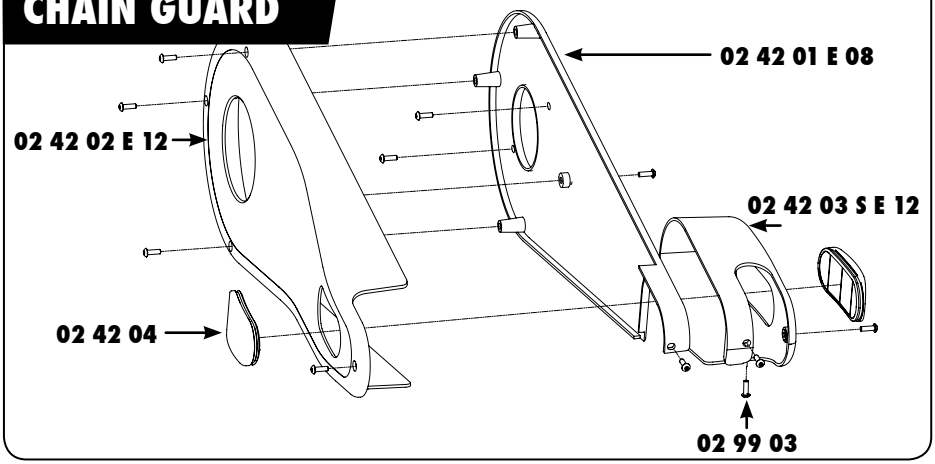


HANDLEBAR

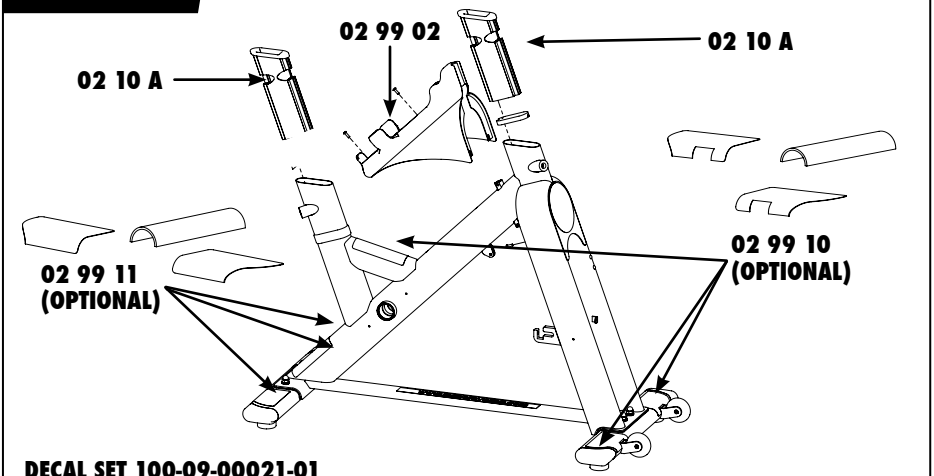


SPARE PARTS

CHAIN GUARD



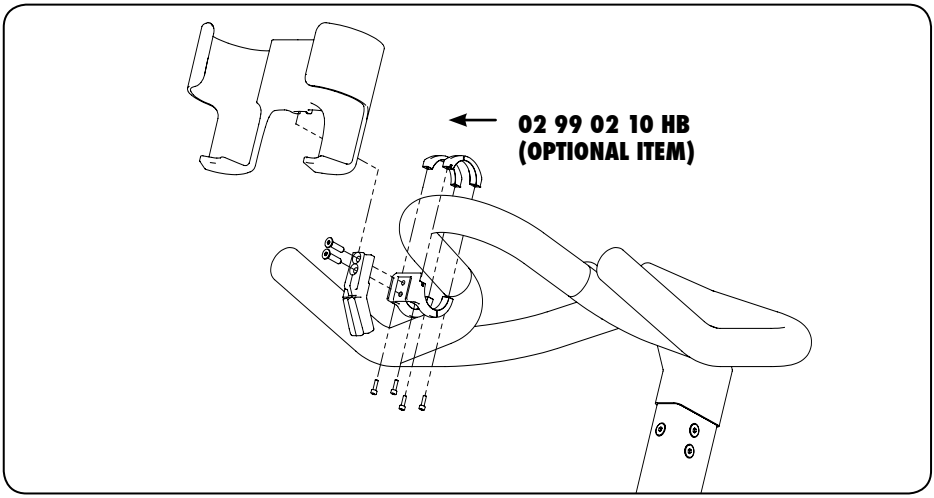
FRAME



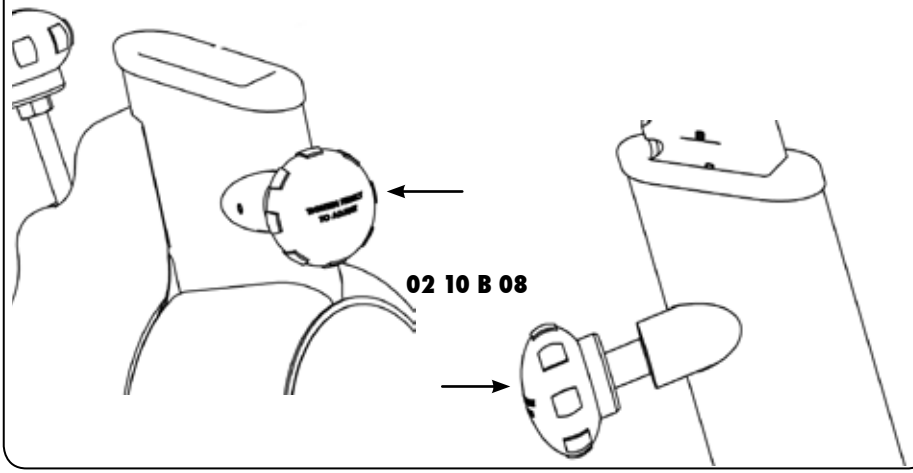
DECAL SET 100-09-00021-01

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

SPARE PARTS

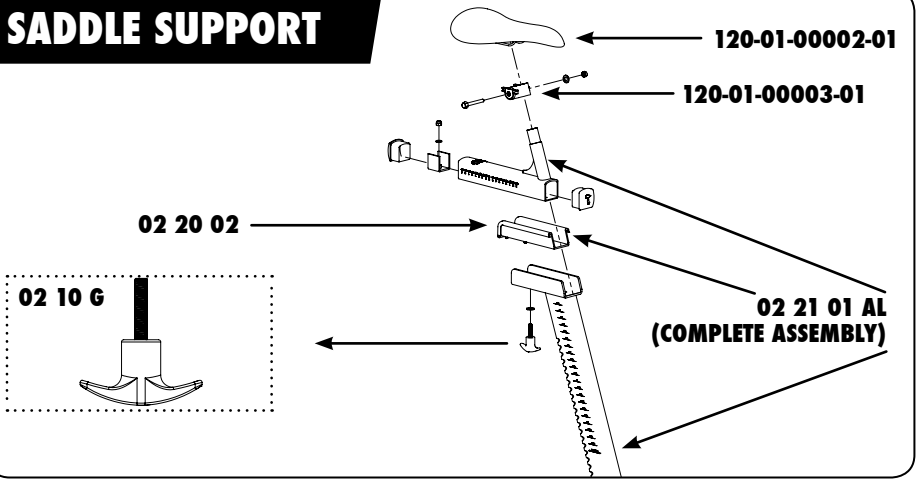


POP PIN ADJUSTMENT KNOBS

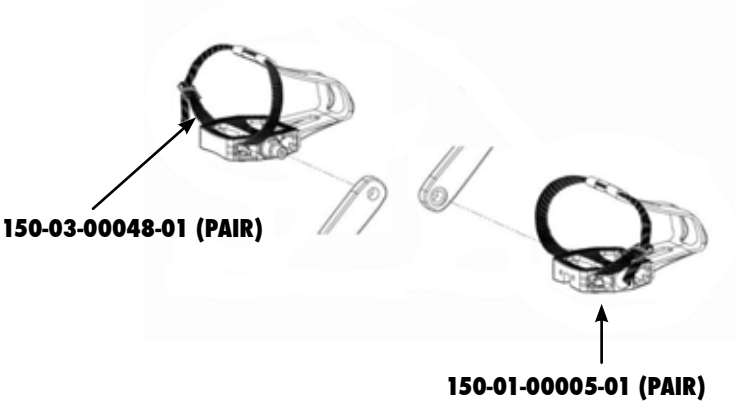


SPARE PARTS

SADDLE SUPPORT



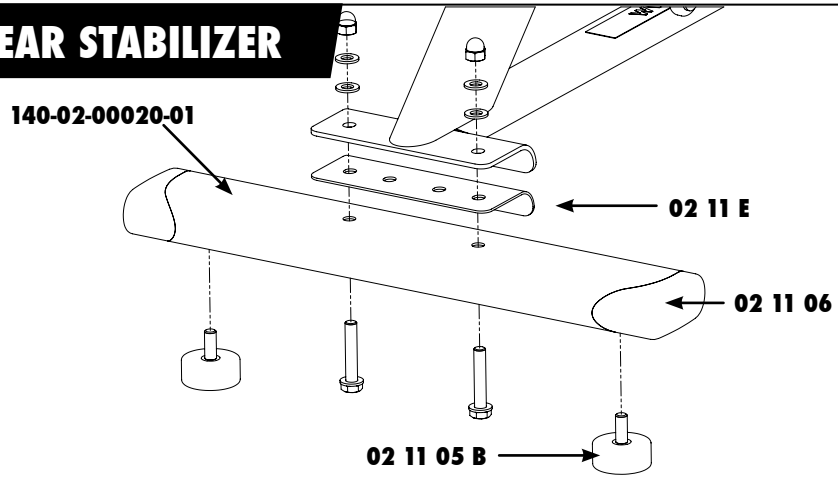
PEDALS



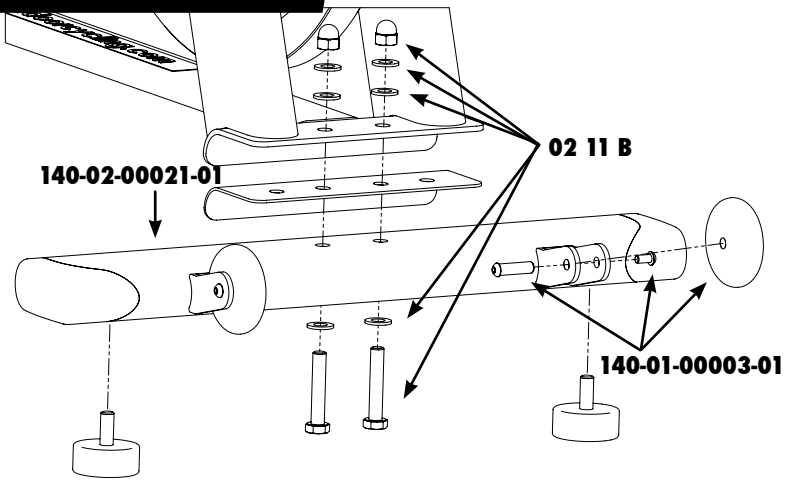
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

SPARE PARTS

REAR STABILIZER



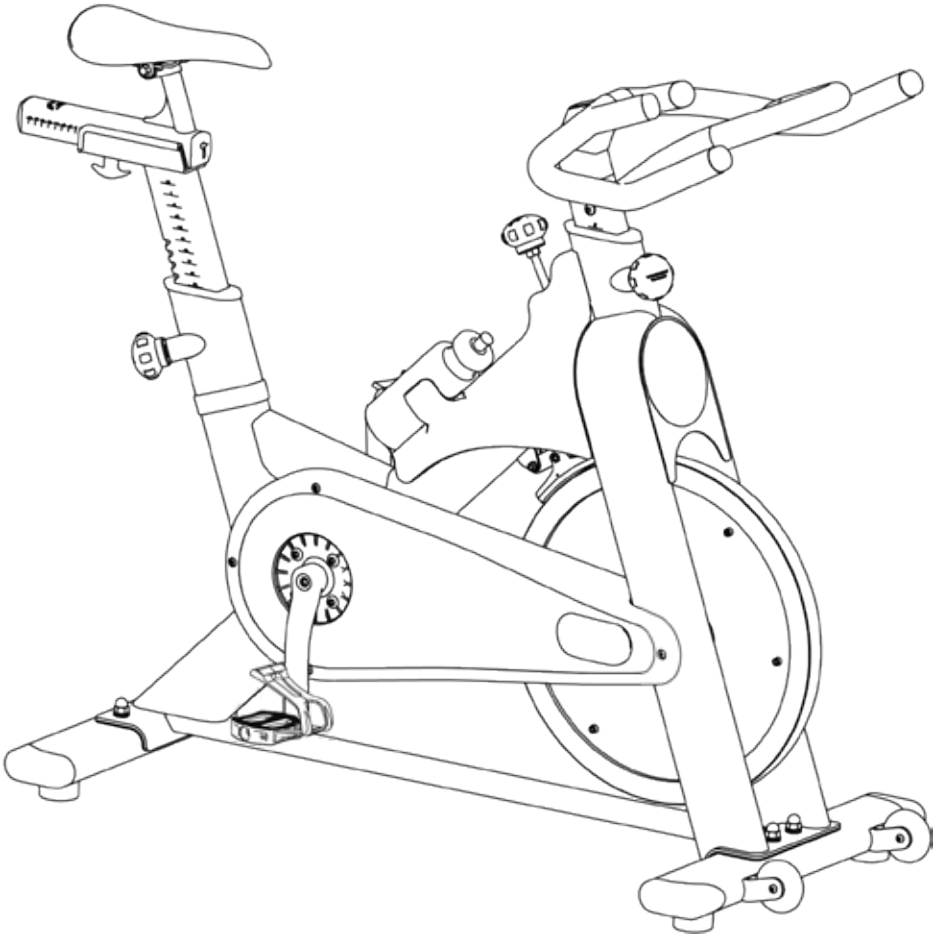
FRONT STABILIZER



WARRANTY

Indoorcycling Group GmbH warrants that all new equipment will be free of manufacturing defects in workmanship and materials, becoming effective on the date of original installation. Parts repaired or replaced under the terms of this warranty will be warranted for the remainder of the original warranty period only. Warranty may vary by region or country. Please contact www.indoorcycling.com.

Defects caused by inappropriate use or handling of the product may cause denegation of the manufacturers warranty.



Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

WARRANTY

10 YEARS WARRANTY:	**FRAME CONSTRUCTION AND WELDING**
3 YEARS WARRANTY	**HANDLEBAR AND SADDLE ASSEMBLY, BRAKE SYSTEM (EXCLUDING BRAKE PAD), LEVER HANDLES AND KNOBS, CRANKS, BELT DRIVE SYSTEM, BOTTOM BRACKET ASSEMBLY, FLYWHEEL AND HUB ASSEMBLY, POWDER COATING OF FRAME PARTS.**
2 YEARS WARRANTY :	**PEDALS, INSERT SLEEVES FOR HANDLE BAR AND SADDLE POST, LEVELING FEET.**
1 YEARS WARRANTY:	**SADDLE CONSTRUCTION**

THE FOLLOWING WEAR ITEMS ARE EXCLUDED FROM WARRANTY:
Pedal straps, pedal binding system, water bottle holder.

CAUTION.

READ ALL PRECAUTIONS AND INSTRUCTIONS IN THIS MANUAL BEFORE YOU BEGIN USING THIS EQUIPMENT. PLEASE KEEP THIS MANUAL FOR FUTURE REFERENCE. IMPROPER ASSEMBLY, SET UP, USE OR MAINTENANCE MAY VOID THE WARRANTY.

INDOOR CYCLING GROUP

EMAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
WEBSITE: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2014 Indoorcycling Group

Manufactured by: Indoorcycling Group® GmbH
Happurger Str. 86 90482 Nuremberg Germany

DEU

TOMAHAWK

IC2

MODELL NR:IC-TKIC2B-01

HERSTELLER:

Indoorcycling Group GmbH
Happurger Str. 86
90482 Nuremberg | Germany
info@indoorcycling.com
www.indoorcycling.com
Phone: +49(0)911 / 54 44 50

WICHTIGER HINWEIS!

BITTE LESEN SIE VOR DER INBETRIEBNAHME DES BIKES DIESES HANDBUCH VOLLSTÄNDIG UND BEFOLGEN SIE ALLE DARIN BESCHRIEBENEN ANLEITUNGEN ZU MONTAGE, WARTUNG UND BETRIEB DES GERÄTES **NICHT ORDNUNGSGEMÄSSE HANDHABUNG ODER UNZUREICHENDE WARTUNG FÜHRT ZUM ERLÖSCHEN DER GARANTIE!**

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE P.3
EINFÜHRUNG P.4
MONTAGE UND ZUSAMMENBAU P.5-7
INSTALLATION, AUFBAU P.8-9
RICHTIGE RADEINSTELLUNG P.10-12
WIDERSTANDSEINSTELLUNG P.13
AUFSTELLEN UND BEWEGEN DES RADES P.13
REGELMÄSSIGE WARTUNGS- UND PFLEGEMASSNAHMEN P.14-17
RIEMENSPANNUNG PRÜFEN UND EINSTELLEN P.18
WARTUNGS- UND PFLEGEPLAN P.19
ERSATZTEILE P.20-25
GARANTIE P.26-27

TECHNISCHE DATEN:

Das Tomahawk IC2 Bike entspricht nach EN 957 der Benutzerklasse S und ist für die Verwendung in kontrollierter Umgebung wie z.B. Sportstätten und Fitnesseinrichtungen unter Beaufsichtigung eines Trainers klassifiziert.

GEWICHT DES BIKES:	**48 KG**
MAXIMALES BENUTZERGEWICHT:	**130 KG**
BENUTZERGRÖSSE:	**GEEIGNET FÜR KÖRPERGRÖSSEN VON 150 – 205 CM**
BENÖTIGTE STANDFLÄCHE:	**53 X 115 CM**
MAX. SATTEL UND LENKERHÖHE:	**CA. 116 CM / 119 CM**

WICHTIG!

Dieses Produkt ist nicht für den gewerblichen Gebrauch in Sport- und Fitnesseinrichtungen konzipiert. Beim gewerblichen Einsatz des Gerätes verfallen sämtliche Garantieansprüche.

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

1. Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Eigentümers, alle Nutzer über die sachgerechte und ordnungsgemäße Verwendung zu informieren und erst nach erfolgter Einweisung durch einen qualifizierten Trainer oder Instruktor die eigenständige Nutzung des Bikes zu autorisieren (siehe Seite 10-13).

2. Benutzen Sie das Bike erst nach ordnungsgemäßer Montage und deren Überprüfung wie auf den Seiten 5-9 beschrieben.

3. Verwenden Sie das Bike nicht im Freien und setzen Sie es nach Möglichkeit keiner feuchten und/oder staubigen Umgebung aus. Das Gerät wurde für die Verwendung in geschlossenen Räumen konzipiert.

4. Platzieren Sie das Bike immer auf einem standsicheren, ebenen und zugleich horizontalen Untergrund. Falls Sie das Bike auf Teppich- oder Parkettböden platzieren, empfiehlt es sich eine Unterlegmatte zu verwenden, um eventuellen Beschädigungen des Bodenbelags vorzubeugen.

5. Bitte führen Sie alle in diesem Handbuch beschriebenen Pflege-, Wartungs- und Servicearbeiten regelmäßig durch. Defekte Teile sind umgehend zu ersetzen und das Gerät bis zur erfolgten Instandsetzung nicht mehr zu benutzen. Verwenden Sie ausschließlich Ersatzteile des Herstellers.

6. Kindern unter 14 Jahren ist es nicht erlaubt, das Bike ohne Aufsicht durch einen dazu qualifizierten Instruktor oder Trainer zu verwenden.

7. Das Bike ist für ein maximales Benutzergewicht von 130 kg ausgelegt. Das Bike sollte nicht von Personen benutzt werden, die dieses max. zulässige Benutzergewicht überschreiten.

8. Es ist darauf zu achten, nur mit eng anliegender Rad- oder Sportbekleidung zu fahren und festes Schuhwerk, vorzugsweise Radschuhe, zu tragen. Lose Schnürsenkel können sich im Antriebssystem verfangen und zu Verletzungen führen. Verstellvorrichtungen sollten nicht hervorstehen, um die Bewegungsfreiheit des Nutzers nicht zu behindern.

9. Das Bike verfügt über keinen Freilauf. Die Pedale sind über den Antrieb direkt mit dem Schwungrad verbunden. Die Bewegung kann nur durch Betätigen der Notbremse oder durch kontrolliertes Reduzieren der Trittfrequenz gestoppt werden.

10. Aus Gründen der Benutzersicherheit sollte niemals komplett ohne Bremswiderstand gefahren werden.

11. Bei Schwindelgefühl oder Übelkeit sollte das Training sofort unterbrochen werden. Es empfiehlt sich einen Arzt zu konsultieren, falls sich dieses Unwohlsein nicht kurzfristig bessert.

WARNUNG!
Um einem Sicherheitsrisiko durch unsachgemäße Handhabung des Gerätes vorzubeugen ist es erforderlich, die nachfolgenden Sicherheitshinweise und Informationen vor der Inbetriebnahme des Gerätes im Detail zu lesen und zu beachten!

WICHTIGER HINWEIS:
Falls Sie gesundheitliche Probleme haben oder vorbelastet sind, empfiehlt es sich einen Arzt zu konsultieren, um die für Sie am besten geeignete Trainingsmethode zu finden. Zu hohe Trainingsbelastung oder Intensität sowie die unsachgemäße Nutzung des Bikes kann zu gesundheitlichen Schäden und ernsthaften Verletzungen führen.

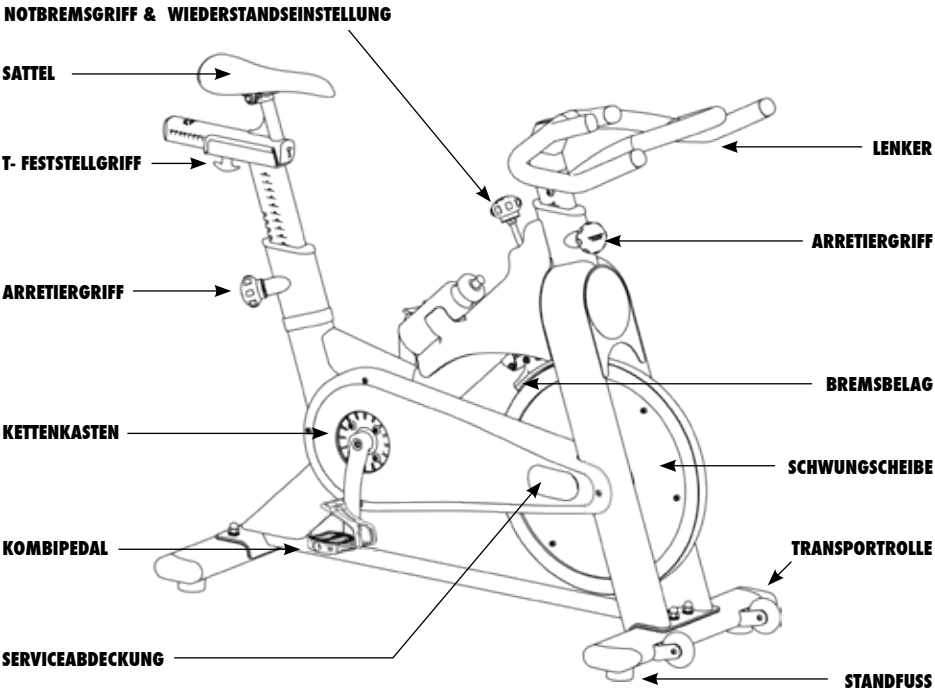
Der Hersteller übernimmt ausdrücklich keine Verantwortung für gesundheitliche Risiken, Schäden oder Folgeschäden die durch die Benutzung dieses Gerätes entstehen können insofern es sich hierbei nicht um Folgeerscheinungen handelt, die auf Material- und /oder Herstellungsmängel zurückzuführen sind und in der Verantwortung des Herstellers liegen.

EINFÜHRUNG

SEHR GEEHRTER KUNDE,

wir möchten uns für Ihr Vertrauen und Ihre Kaufentscheidung bedanken. Mit dem Tomahawk Indoor Cycle haben Sie sich für ein Qualitätsprodukt entschieden, das nach den neuesten technischen Erkenntnissen entwickelt und somit auf höchste Beanspruchung und Zuverlässigkeit ausgelegt wurde.

Dieses Höchstmaß an Zuverlässigkeit lässt sich jedoch nur über eine regelmäßige Pflege und Wartung sicherstellen. Bei entsprechender Einhaltung der in diesem Handbuch beschriebenen Maßnahmen, wird eine maximale Standfestigkeit und Lebensdauer bei minimalem Wartungsaufwand an den Tag gelegt und garantiert Ihnen einen langjährigen, störungsfreien Betrieb.

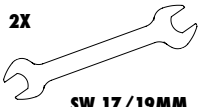


DEN PRODUKTIONSCODE FINDEN SIE AUF DER LINKEN SEITE DES INDOOR CYCLES IM UNTEREN BEREICH DES RAHMENS.

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

MONTAGE UND ZUSAMMENBAU

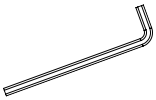
2X



SW 17/19MM
SW 13/15MM

1X

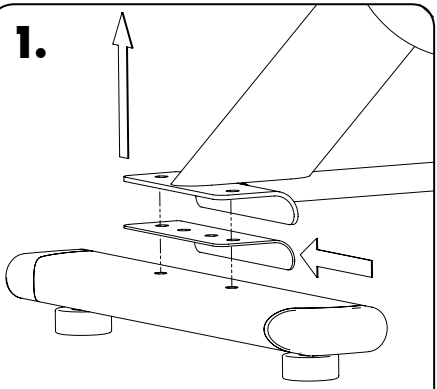
15MM
PEDALSCHLÜSSEL



3MM
6MM

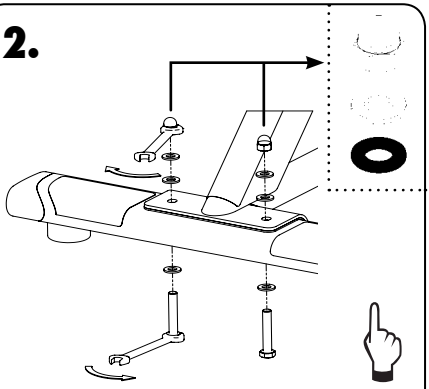
HANDFEST
ANZIEHEN

1.



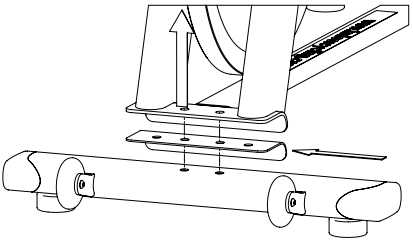
BITTE STELLEN SICH SICHER, DASS DIE PLASTIKDICHTUNG ZWISCHEN DEM STABILISATOR UND DEM RAHMENTRÄGER PLATZIERT IST.

2.



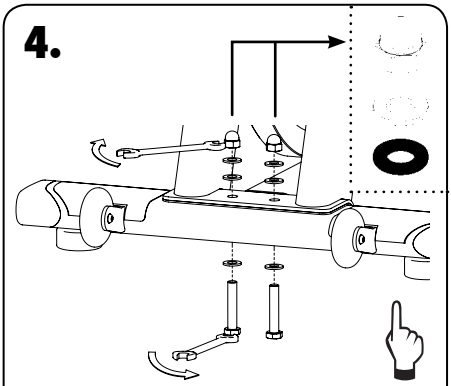
DIE SCHWARZE KUNSTSTOFFBEILAGSCHEIBE MUSS ZWISCHEN DEM RAHMENTRÄGER UND DER EDELSTAHLBEILAGSCHEIBE PLATZIERT SEIN.

3.



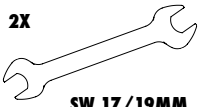
BITTE STELLEN SICH SICHER, DASS DIE PLASTIKDICHTUNG ZWISCHEN DEM STABILISATOR UND DEM RAHMENTRÄGER PLATZIERT IST.

4.



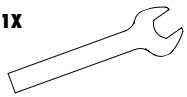
DIE SCHWARZE KUNSSTOFFBEILAGSCHEIBE MUSS ZWISCHEN DEM RAHMENTRÄGER UND DER EDELSTAHLBEILAGSCHEIBE PLATZIERT SEIN.

MONTAGE UND ZUSAMMENBAU



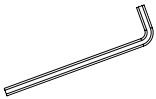
2X

SW 17/19MM
SW 13/15MM



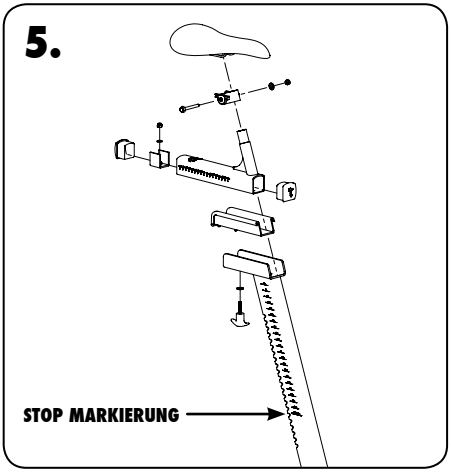
1X

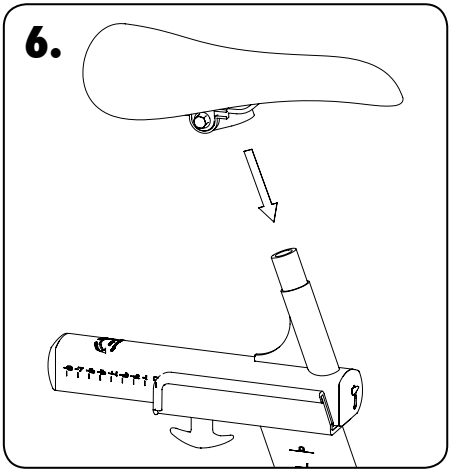
15MM
PEDALSCHLÜSSEL

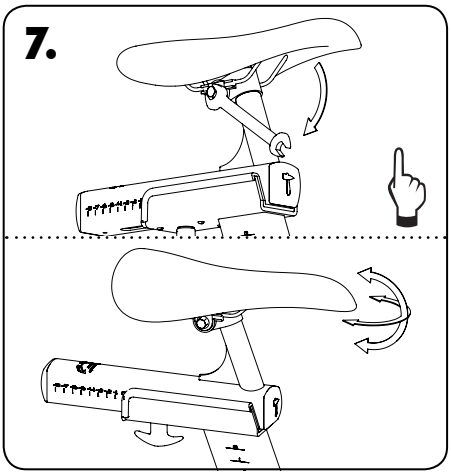


3MM
6MM

HANDFEST ANZIEHEN





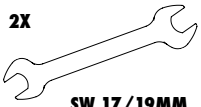


WICHTIG!
Sattel in vertikaler und horizontaler Position ausrichten! 13mm Mutter der Sattelklemme ausreichend fest von beiden Seiten aus anziehen!

WICHTIG!
Das mit **R** markierte Pedal am rechten Kurbelarm montieren und in Uhrzeigerrichtung festziehen (standard Rechtsgewinde). Das mit **L** markierte Pedal am linken Kurbelarm montieren und gegen die Uhrzeigerrichtung festziehen (Linksgewinde). Bitte darauf achten, dass beide Pedale mit ausreichender Festigkeit montiert werden um einem Lösen der Schraubverbindung während des Betriebes vorzubeugen.

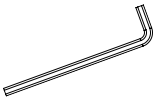
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

MONTAGE UND ZUSAMMENBAU



SW 17/19MM
SW 13/15MM

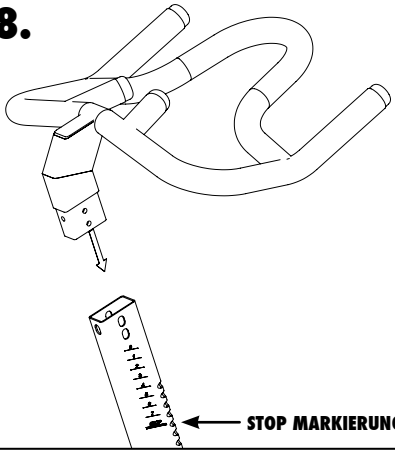
15MM
PEDALSCHLÜSSEL



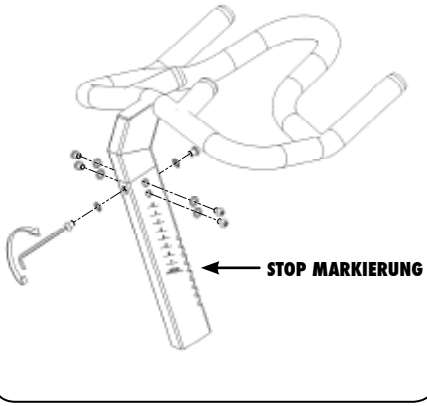
3MM
6MM

HANDFEST
ANZIEHEN

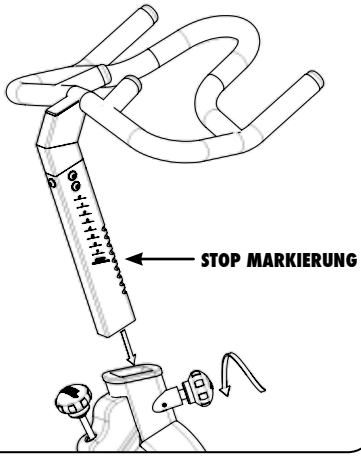
8.



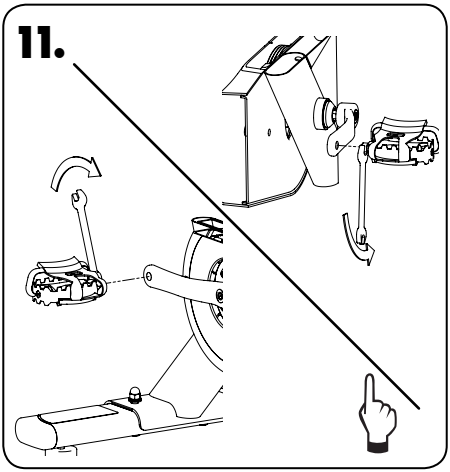
9.



10.



11.



INSTALLATION, AUFBAU TOMAHAWK BIKES

Die Einstellungen müssen bei der Erstinstallation der TOMAHAWK Bikes vorgenommen werden, um eine optimale Leistung und lange Lebensdauer zu gewährleisten. Bitte lesen und befolgen Sie die folgenden Anleitungen genau. Wenn die Bikes nicht wie beschrieben installiert und eingestellt werden, können die Komponenten einem übermäßigen Verschleiß ausgesetzt sein und die Bikes beschädigt werden. Bei Fragen zur Installation wenden Sie sich bitte an service@indoorcycling.com.

Hinweis: Für manche Wartungsverfahren werden Schmierstoffe benötigt. Bitte verwenden sie ausschließlich einen **lösungsmittel-, silikon- und säurefreien Sprühschmierstoff** (z.B. Brunox) und weißes Lithiumfett.

1. Bitte sicherstellen, dass die Bikes gerade stehen. Wenn das TOMAHAWK Bike wackelig auf dem Boden steht, drehen Sie die verstellbaren Füße unter dem vorderen und/oder hinteren Stabilisator solange, bis die Schaukelbewegung aufhört. Stellen Sie sicher, dass die Standfüße nicht weiter als 10mm herausgedreht sind.

2. Überprüfen Sie die Notbremsfunktion auf korrekte Funktionsweise.

3. Kalibrierung des Bremssystems: Drehen Sie den Widerstandsknopf so weit wie möglich gegen den Uhrzeigersinn (Mindestbremswirkung) und stellen Sie sicher, dass ein leichter Abstand zwischen Bremsklotz und Schwungrad besteht. Der Bremsklotz sollte das Schwungrad ganz leicht berühren, wenn der Widerstandsknopf so weit wie möglich gegen den Uhrzeigersinn gedreht ist.

4. Unbedingt den Sprühschmierstoff üppig auf den Bremsklotz auftragen. Verwenden Sie dafür die Schmierlöcher auf der Kunststoffhalterung des Bremsbelags oder sprühen Sie direkt von außen auf den Filzbelag. Stellen Sie sicher, dass der Bremsklotz rundherum gut mit Sprühschmierstoff getränkt ist. Anschließend überschüssige Rückstände vom Schwungrad abwischen.Tipp: Benutzen Sie eine wiederauffüllbare Sprühflasche und füllen diese mit treibmittel- und säurefreien Schmierstoff um die Umwelt nicht unnötig zu belasten.

5. Lithiumfett auf die Metallgewinde am unteren Ende der Bremszugstange geben. Hierfür zuerst den Widerstandsknopf im Uhrzeigersinn drehen, bis er stoppt. Lithiumfett in geringer Menge auf die Gewinde an der Bremszugstange oberhalb der beiden Nutmuttern geben. Dann den Widerstandsknopf gegen den Uhrzeigersinn drehen, bis er stoppt.

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

INSTALLATION, AUFBAU TOMAHAWK BIKES

6. Lithiumfett auf die Metallgewinde aller Justierknöpfe geben.

7. Überprüfen Sie die vier (4) Inbusmuttern auf der Riemenscheibe auf festen Sitz. Sind sie locker, Gewindekleber LocTite Threadlocker Blue-243 auftragen und wieder fest anziehen.

8. Überprüfen Sie die die beiden Inbusschrauben, mit welchen die Tretkurbeln (an der rechten und linken Seite des Tretlagers) befestigt sind, auf festen Sitz. Sollten diese locker sein, Gewindekleber LocTite Threadlocker Blue-243 auf die Schraubengewinde leicht auftragen und wieder fest anziehen.

9. Überprüfen Sie die Riemenspannung. Prüfen Sie, ob der Riemenantrieb fest angezogen ist und beim Fahren unter Belastungswiderstand nicht verrutscht. Verrutscht der Riemen, müssen die Justieranweisungen durchgeführt werden, die auf Seite 18 beschrieben ist.

10. Lappen mit Sprühschmierstoff befeuchten und Rahmen abwischen.

11. Einige Teile des Bikes können sich während des Transportes lösen. Überprüfen Sie die Kurbelscheibe und alle sichtbaren Schrauben, Bolzen und Muttern. Stellen Sie sicher, dass sie diese festsitzen und angezogen sind.

KUNDENDIENST

1. Geben Sie dem Kunden die Anleitungen für die Grundwartung und verweisen Sie ihn auf die ausführlichen Wartungsanleitungen (Seite 14-19).

2. Zeichnen Sie das Blatt ab, das dem Kunden übergeben wurde, um die Erklärung der Wartungsverfahren/Handbuch und Zustandsüberprüfung der Bikes zu bestätigen.

RICHTIGE RADEINSTELLUNG

Das Tomahawk Bike kann sehr variabel, entsprechend den Bedürfnissen verschiedener Benutzergruppen, eingestellt werden. Dadurch wird optimaler Fahrkomfort unter Berücksichtigung einer für diesen Zweck idealen Körperhaltung gewährleistet. Somit können optimale Trainingsergebnisse erzielt werden. Die nachfolgend beschriebenen Möglichkeiten zeigen nur einige der meist verwendeten Einstellvarianten des Bikes. Es obliegt dem Benutzer, eine für ihn ideale Fahrposition einzustellen.

SITZHÖHENEINSTELLUNG:

Setzen Sie sich auf den Sattel und stellen Sie sicher, dass Ihr Becken nicht nach einer Seite gekippt ist wenn das Pedal die im Bild gezeigte Stellung eingenommen hat. Platzieren Sie Ihre Schuhe in den Schuhkörben der Pedale oder bei Verwendung von Radschuhen im Bindungssystem, falls Ihr Bike mit einem Kombipedalsystem ausgerüstet ist.

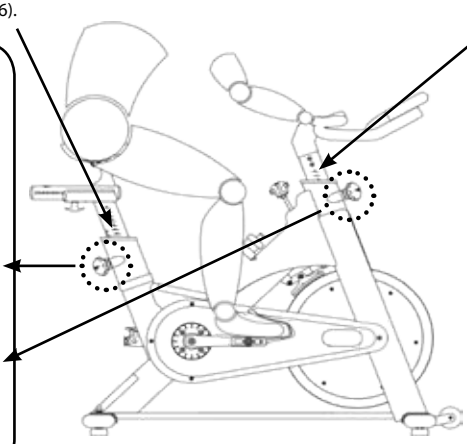
Vertikale Sattelverstellung nicht über die STOP-Markierung hinaus in der Höhe verstellen (siehe Seite 6).

Vertikale Lenkerverstellungnicht über die STOP-Markierung hinaus in der Höhe verstellen (siehe Seite 7).

1) Lösen der Stützverstellung: Einstellknopf gegen Uhrzeigersinn drehen

2) Höhenverstellung der Stütze: Ziehen des Einstellknopfes, selbstständiges Einrasten (hörbar)

3) Fixieren der Stützverstellung: Einrasten des Einstellknopfes und im Uhrzeigersinn festdrehen



WICHTIG!

Bitte sicherstellen, dass der Sicherheitsrastbolzen der Arretiergriffe eingerastet ist . Den Arretiergriff handfest anziehen um ein Wackeln der vertikalen Sattel- und Lenkerverstellung im Rahmen zu verhindern. Zu festes Anziehen der Arretiergriffe ist zu vermeiden und kann zu Beschädigungen an den Aluminuimteilen der vertikalen Lenker und Sattelrohre führen.

Fangen Sie langsam an zu treten, bis das Pedal die im Bild gezeigte Position erreicht hat. Die vertikale Sattelstütze sollte jetzt so eingestellt sein, dass die Knie immer beim Erreichen dieser Pedalstellung leicht abgewinkelt sind, ohne dass das Becken nach einer Seite kippt. Als Faustregel gilt wenn Sie neben dem Bike stehen: Eine Handbreit oder 4 Finger unterhalb des Beckenkamms. Bitte vermeiden Sie, mit durchgestreckten Knien oder kippendem Becken zu fahren.

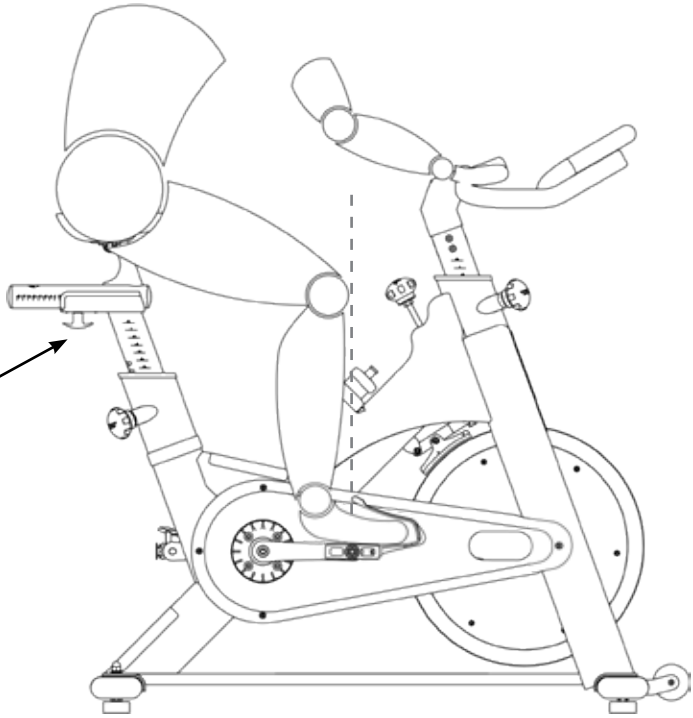
 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

RICHTIGE RADEINSTELLUNG

HORIZONTALE SATTELEINSTELLUNG:

Die horizontale Positionierung des Sattels ist sehr wichtig, um Verletzungen an den Kniegelenken vorzubeugen. Setzen Sie sich auf den Sattel und bringen Sie die Kurbelarme in die horizontale Position.

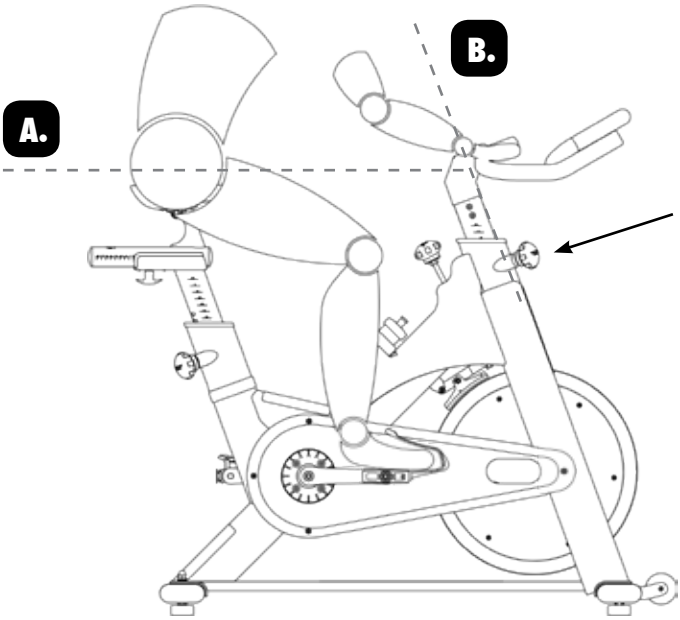
Das Kniegelenk am nach vorne gerichteten Bein sollte sich direkt über der Achse des Pedals befinden. Falls dies nicht der Einstellung Ihres Bikes entspricht, justieren Sie bitte die horizontale Sattelverstellung nach vorne oder hinten um diese Sitzposition zu erreichen.



Horizontale Sattelverstellung mittels T-Feststellgriff

RICHTIGE RADEINSTELLUNG

LENKERPOSITIONIERUNG:
Zu Beginn der Einstellung sollte bei ungeübten Benutzern der Lenker in gleicher Höhe mit dem Sattel eingestellt sein **(Linie A)** und sich auf der „0" Markierung **(Linie B)** befinden. Wenn die Knie beim stehenden Fahren den Lenker berühren oder diese Sitzposition bei längerem Fahren unbequem ist, sollte zunächst der Lenker etwas höher eingestellt werden. Lenker in der Vertikalen niemals über die STOP-Markierung hinaus in der Höhe verstellen.



Als Nächstes sollte die Position des Lenkers möglichst genau auf Ihre Körpergröße eingestellt werden. Hierzu winkeln Sie bitte Ihren Arm an und berühren mit dem Ellenbogen das vordere Ende des Sattels. Bei ausgestrecktem Unterarm sollte nun die Spitze Ihres Mittelfingers den Mittelpunkt des Lenkers berühren. Eine für ungeübte Fahrer ideale und schonende Sitzposition ist erreicht, wenn Ihr Rücken eine Neigung in einem Winkel von 45° hat.

Der Lenker offeriert vielfältige Handpositionen und Einstellmöglichkeiten, die es dem geübten Fahrer leicht machen, seine ideale Sitz- und Handpositionierung zu finden. Es wird empfohlen während längerer Trainingseinheiten die Handposition regelmäßig zu wechseln, um einseitige und monotone Belastungen der Muskeln, Bänder und Gelenke zu vermeiden.

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

RICHTIGE HANDHABUNG DES BIKES

EINSTELLUNG DES WIDERSTANDES:

Der individuell angestrebte Bremswiderstand kann mit Hilfe des Bremsverstellknopfes fein und stufenlos eingestellt werden. Um den Bremswiderstand zu erhöhen, wird der Bremsverstellknopfes im Uhrzeigersinn gedreht. Um den Bremswiderstand zu verringern wird gegen den Uhrzeigersinn gedreht.

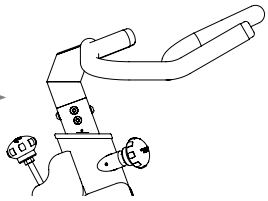
Bitte niemals unter Widerstandsbelastung rückwärts fahren, da sich die Schraubverbindung der Pedale zum Kurbelarm lockern kann und ein Lösen der Verbindung nicht auszuschließen ist. Um die Schwungscheibe während des Betriebs zu stoppen muss der Bremsknopf gedrückt werden. Während des Trainings ist darauf zu achten dass die Schuhe in den dafür vorgesehenen Fußkörben platziert oder bei Verwendung von Radschuhen mit dem Bindungssystem verbunden sind.

Das Indoor Bike verfügt über keinen Freilauf. Die Schwungscheibe ist fest mit den Pedalen verbunden und stoppt nicht selbstständig, wenn der Benutzer die Tretbewegung unterbricht. Bitte kontrollieren Sie immer Ihre Bewegungen und verlangsamen Sie diese kontrolliert um anzuhalten oder drücken Sie den roten Notbremsknopf einfach nach unten um die Bewegung schnell zu verlangsamen , damit die Schwungscheibe zum Stehen kommt, um das Training zu unterbrechen. **NOTBREMSE = BREMSKNOPF NACH UNTEN DRÜCKEN.**

NOTBREMSSYSTEM: ROTEN BREMSKNOPF DRÜCKEN

WIDERSTANDSREGLER: ROTEN BREMSVERSTELLKNOPF DREHEN

Aus Sicherheitsgründen ist darauf zu achten immer unter kontrollierter Bewegung zu fahren und die Trittfrequenz dem fahrerischen Fähigkeiten anzupassen.

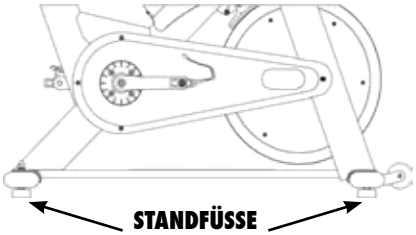


AUFSTELLEN DES INDOOR CYCLES:

Es empfiehlt sich, das Indoor Cycle mit zwei Personen zu bewegen. Um Unfällen vorzubeugen und Beschädigungen an den Einschubbuchsen des Lenkers zu vermeiden ist es notwendig, dass die vertikale Lenkerverstellung fest fixiert wurde, bevor Sie das Rad kippen. Bitte seien Sie besonders vorsichtig wenn Sie das Indoor Cycle über einen unebenen Boden bewegen. Hier empfiehlt sich eine 2. Person, die das eventuelle Kippen zur Seite verhindert. **Weiterhin ist darauf zu achten einen Sicherheitsabstand von mindestens 50 cm zu anderen Geräten einzuhalten.**

Überprüfen Sie die Standsicherheit des Indoor Cycles am Einsatzort und justieren Sie ggf. die niveauregulierbaren Stellfüße auf der Unterseite der Stabilisatoren, um die gewünschte Standsicherheit zu gewährleisten.

WICHTIG!
Die Standfüße sollten immer möglichst weit hinein gedreht werden. Nicht mehr als ca. 1cm herausdrehen!



REGELMÄSSIGE PFLEGE UND WARTUNG

WARNUNG!

Die nachfolgenden Wartungs- und Pflegemaßnahmen müssen in der beschriebenen Regelmäßigkeit durchgeführt werden, um ein Höchstmaß an Betriebssicherheit und Lebensdauer zu gewährleisten. Bitte befolgen Sie die nachfolgenden Anweisungen gewissenhaft. Nicht regelmäßig durchgeführte Wartungs- und Pflegearbeiten führen zu erhöhtem Verschleiß am Produkt und zum Erlöschen der Garantieleistungen. Falls Sie weitere Fragen zu diesem Thema haben, wenden Sie sich bitte an unseren technischen Support.

Bitte verwenden Sie ausschließlich die von uns empfohlenen lösungsmittel-, silikon- und säurefreien Wartungs- und Pflegemittel (z.B. Brunox), um Beschädigungen an den Komponenten des Indoor Cycles vorzubeugen.

TÄGLICHE MASSNAHMEN:

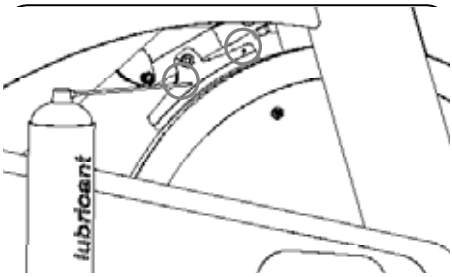
1. Prüfen des Indoor Cycles auf Standsicherheit. Ggf. wie auf S.13 beschrieben justieren.

2. Das regelmäßige Reinigen des Indoor Cycles muss aus hygienischen Gründen nach jeder Benutzung durchgeführt werden. Sorgen Sie auch dafür, dass ausreichend weiche Lappen oder Zellstofftücher sowie Wartungs- und Desinfektionsmittel bereit stehen. Desinfizieren Sie zuerst den Sattel und Lenker mit einem dafür geeigneten Mittel und reinigen Sie danach das gesamte Indoor Cycle von Körperschweißrückständen.

WÖCHENTLICHE MASSNAHMEN:

1. Reinigung: Je nach Nutzung des Gerätes ist es erforderlich, mindestens einmal pro Woche eine detaillierte Reinigung des Indoor Cycles durchzuführen. Hierzu sprühen Sie bitte Wartungsspray auf einen weichen Lappen und reinigen Sie alle Plastikteile, die komplette Schwungscheibe und den kompletten Rahmen.

2. Bremsbelag: Um eine optimale Funktion aufrecht zu erhalten und den Verschleiß der Bremsbeläge zu minimieren, muss der Bremsbelag mit Wartungsspray behandelt werden. Hierzu sprühen Sie das Wartungsspray in die dafür vorgesehenen Löcher, bis sich der Bremsbelag vollgesogen hat. Fusselige Bremsbeläge oder ungleichmäßiger Widerstand sind eindeutige Zeichen für zu trockene Bremsbeläge.

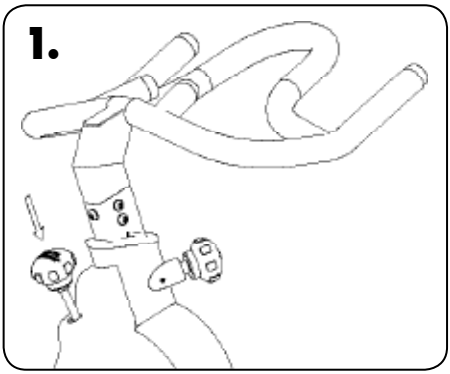


 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

REGELMÄSSIGE PFLEGE UND WARTUNG

14-TÄGIGE MASSNAHMEN:

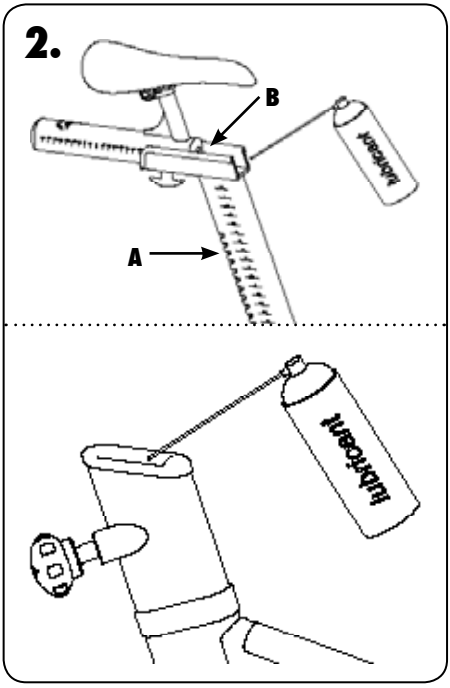
1. Notbremse: Aus Gründen der Betriebssicherheit muss die Notbremse regelmäßig auf ihre Funktion überprüft werden. Hierzu drücken Sie während des Fahrens den roten Notbremsknopf nach unten. Bei optimaler Funktion sollte es zu einer sofortigen Bremswirkung bis hin zum vollständigen Stillstand der Schwungscheibe kommen.



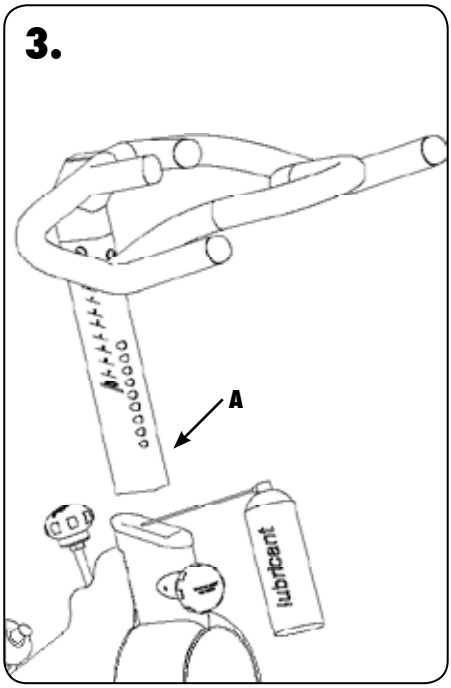
2. Sattelverstellungen: Um die Leichtgängigkeit zu gewährleisten, muß die vertikale und horizontale Sattelstütze regelmäßig gereinigt und eingefettet werden. Hierzu nehmen Sie die komplette vertikale Sattelstütze **(A)** aus ihrer Führung, sprühen diese mit Wartungsspray ein und reiben die gesamten Außenflächen inklusive der horizontalen Verstellung mit einem weichen Lappen ab.

Bevor Sie diese wieder in das Rahmenrohr einsetzen, sprühen Sie ausreichend Wartungsspray gleichmäßig in die Kunststoffführungsbuchsen um die Leichtgängigkeit der vertikalen Verstellung zu gewährleisten.

Reinigen Sie die Kontaktflächen **(B)** der horizontalen Sattelverstellung vorher von Schweißrückständen und sprühen Sie diese ebenfalls gleichmäßig mit Wartungsspray ein.

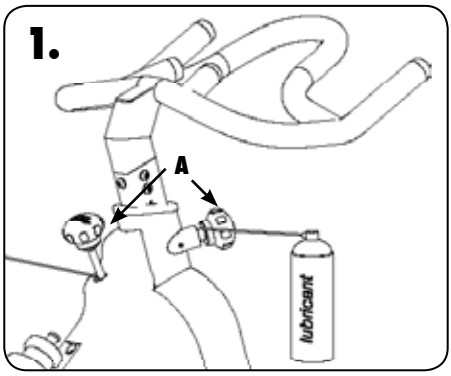


REGELMÄSSIGE PFLEGE UND WARTUNG



3. Lenker: Um die Leichtgängigkeit der Lenkerverstellung zu gewährleisten, muss die vertikale und - falls vorhanden - die horizontale Lenkerverstellung (optionales Zubehör horizontal verstellbarer Lenker) regelmäßig gereinigt und eingefettet werden. Hierzu nehmen Sie den kompletten Lenker **(A)** aus seiner Führung, sprühen diesen mit Wartungsspray ein und reiben die gesamten Außenflächen inklusive der horizontalen Verstellung mit einem weichen Lappen ab.

Bevor Sie den Lenker wieder in das Rahmenrohr einsetzen, sprühen Sie ausreichend Wartungsspray gleichmäßig in die Kunststoffführungsbuchsen, um die Leichtgängigkeit der vertikalen Verstellung zu gewährleisten.



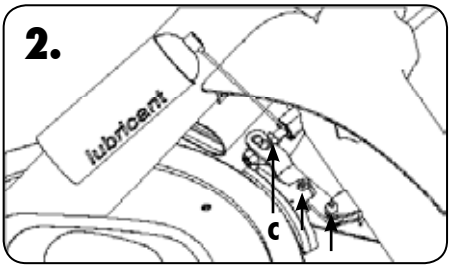
MONATLICHE MASSNAHMEN:

1. Arretier- und Feststellgriffe: Um die einwandfreie Funktion für die horizontale und vertikale Sattel- und Lenkereinstellung **(A)** in vollem Umfang zu gewährleisten, müssen die Gewinde sowie die Gewindeeinsätze mit Wartungsspray eingesprüht werden.

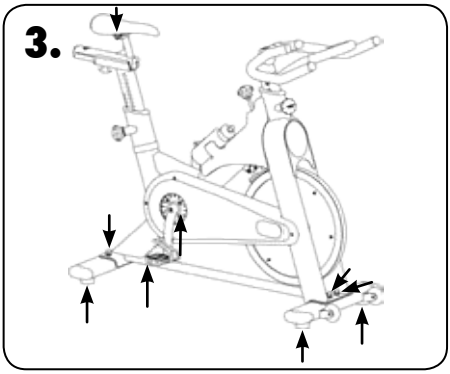
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

REGELMÄSSIGE PFLEGE UND WARTUNG

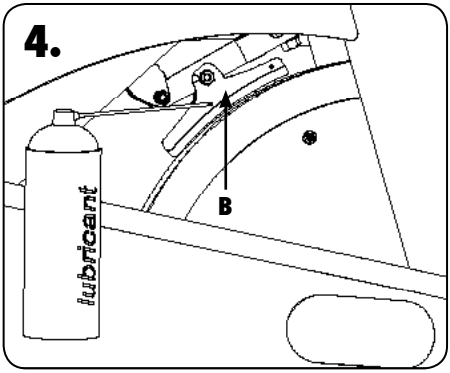
2. Bremssystem: Um eine dauerhaft einwandfreie und optimale Funktion sicher zu stellen, ist es erforderlich, die gesamte Bremsmechanik **(C)**,welche sich unterhalb des Schwitzschutzes und teilweise innerhalb des Rahmens befindet, mit Gewindefett oder Wartungsspray zu behandeln. Es ist vor allem darauf zu achten, dass die Gewinde über die gesamte Länge nicht trocken laufen, da dies zu extremem Verschleiß führen kann.



3. Verbindungselemente: Im Rahmen der regelmäßigen Wartungs– und Pflegemaßnahmen sollten alle Schrauben, Muttern u.s.w. am Indoor Cycle auf festen Sitz und Funktion überprüft werden und Teile die Verschleiß, Abnutzung oder Beschädigung zeigen (Bremsbeläge, Sattel, Pedalriemen, Pedale, SPD System) ersetzt werden.



4. Bremsbelag: Abhängig von der regelmäßigen und ordnungsgemäßen Durchführung der Pflegemaßnahmen wird der Bremsbelag früher oder später Verschleißerscheinungen aufzeigen und muss ersetzt werden. Das Indoor Cycle sollte nicht benutzt werden, wenn die Notbremsfunktion (siehe Seite 13/15) nicht mehr 100%ig gewährleistet ist. Ist dies der Fall, kann das Bremssystem entsprechend neu kalibriert werden. Bitte wenden Sie sich für detaillierte Informationen und Auskünfte an unseren technischen Support. Wenn die Bremsbeläge erste Anzeichen von erhöhtem Verschleiß (Fusseln) zeigen ist das ein eindeutiges Zeichen, dass diese nicht ausreichend mit Wartungsspray behandelt wurden. Warten Sie die Bremsbeläge,indem Sie Wartungsspray in die dafür vorgesehenen Wartungsöffnungen **(B)** am Bremsbelag sprühen (Seite 14).



RIEMENSPANNUNG PRÜFEN UND EINSTELLEN

WICHTIG!
Der Riemenantrieb darf aus Sicherheitsgründen unter normalen Nutzungsbedingungen nicht durchrutschen. Es ist darauf zu achten das die Riemenspannung gemäß den Herstellervorgaben akkurat eingehalten wird. Zu hohe Riemenspannung führt zu einem erhöhten Verschleiß an den Schwungscheiben und Tretlagern was die Lebensdauer negativ beeinflusst. Der Hersteller empfiehlt die Verwendung eines Ultraschall Spannungsmessgerätes sowie die Einhaltung einer Eigenfrequenz des Riemens von 103 Hz +/- 3 Hz. Kugellagerschäden aufgrund falsch eingestellter Riemenspannung sind von der Garantieleistung ausgeschlossen.

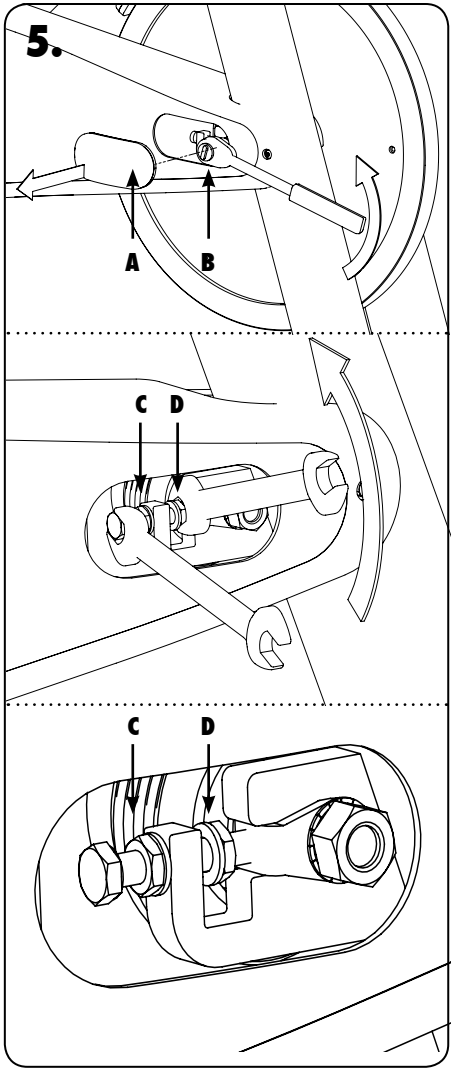
Ein zu loser Riemen kann beim Fahren durchrutschen und zu erheblichen Verletzungen des Fahrers führen.

Zum Überprüfen der Riemenspannung bringen Sie die Pedalarme in eine waagerechte
Position. Betätigen Sie das Notbremssystem und wippen Sie (stehend auf den Pedalen) vor und
zurück. Die Pedale sollten bei korrekter Riemenspannung kein Spiel zeigen.

Falls der Riemen durchrutschen sollte, verfahren Sie wie folgt um die Riemenspannung entsprechend zu justieren.

Entfernen Sie die Abdeckkappen **(A)** und lockern Sie die Achsmuttern **(B)** (17mm) auf beiden Seiten der Schwungscheibe. Als nächstes lösen Sie bitte die Sicherungsmuttern **(C)** auf beiden Seiten der Achsaufnahme. Zum gleichmäßigen spannen des Riemens ist darauf zu achten das die Justiermuttern **(D)** auf beiden Seiten der Achsaufnahme gleichmäßig festgezogen werden. Meist genügt schon eine 1/2 Umdrehung um den gewünschten Effekt zu erzielen. Ungleichmäßiges Anziehen der Justierschrauben führt zur Fehlausrichtung der Schwungscheibe und macht sich durch einen erhöhten Verschleiß der Schwungscheibenlager bemerkbar.

Nach erfolgter Einstellung der Riemenspannung ziehen Sie die beiden Sicherungsmuttern fest und stellen Sie sicher das die Achsmuttern festgezogen sind.



DIE DARSTELLUNG IN DEN PIKTOGRAMMEN ZEIGEN DIE RECHTE SEITE DES BIKES IN FAHRTRICHTUNG.

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

WARTUNGS- UND PFLEGEPLAN

CHECKLISTE UND ZEITPLANUNG FÜR PFLEGE- UND WARTUNGSMASSNAHMEN

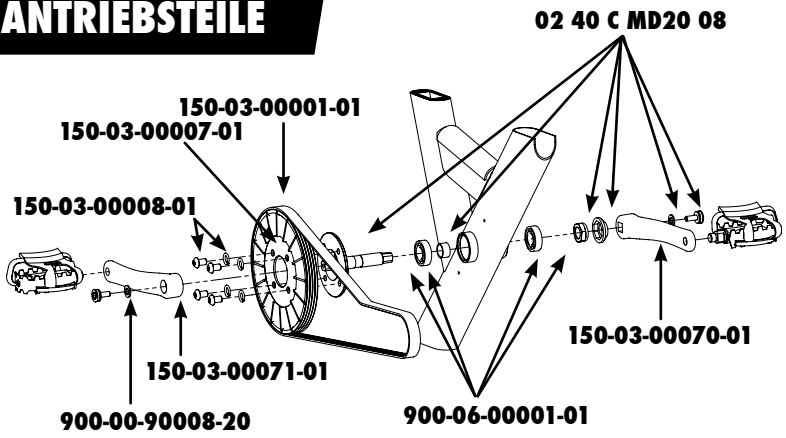
TÄTIGKEIT	TURNUS	DETAILS
REINIGUNG UND DESINFEKTION SOWIE STANDSICHERHEIT DES BIKES PRÜFEN	TÄGLICH	SEITE 14
WARTUNG DER BREMSBELÄGE UND DETAILREINIGUNG DES GESAMTEN BIKES	WÖCHENTLICH	SEITE 14
NOTBREMSFUNKTION TESTEN	14-TÄGIG	SEITE 15
REINIGUNG UND PFLEGE DER SATTELSTÜTZE UND DES LENKERS	14-TÄGIG	SEITE 15+16
WARTUNG DER VERSTELLKNÖPFE	MONATLICH	SEITE 16
ÜBERPRÜFUNG UND WARTUNG DES BREMSSYSTEMS	MONATLICH	SEITE 17
ÜBERPRÜFUNG DER VERBINDUNGSELEMENTE	MONATLICH	SEITE 17
ÜBERPRÜFUNG DER BREMSE AUF VERSCHLEISS	MONATLICH	SEITE 14+17

BEISPIEL FÜR EINEN WARTUNGSPLAN BEI DURCHFÜHRUNG DER ARBEITEN DURCH DRITTE.

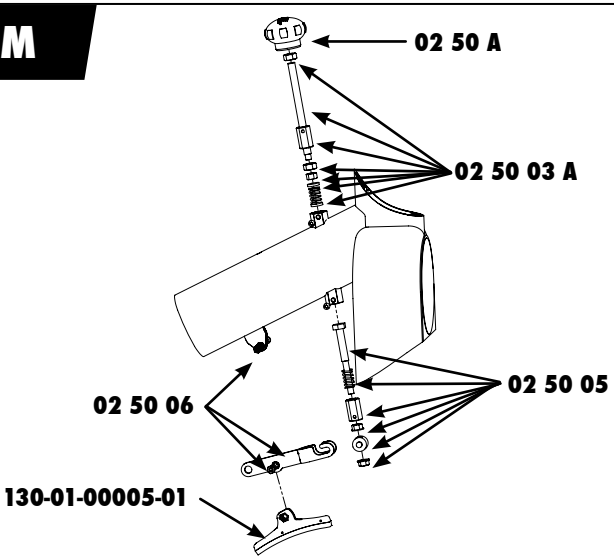
WÖCHENTLICHE CHECKLISTE					
BIKE NO.	PRODUKTIONSCODE	ANMERKUNGEN	HANDLUNG	RESULTAT	NAME/DATUM

ERSATZTEILE

ANTRIEBSTEILE



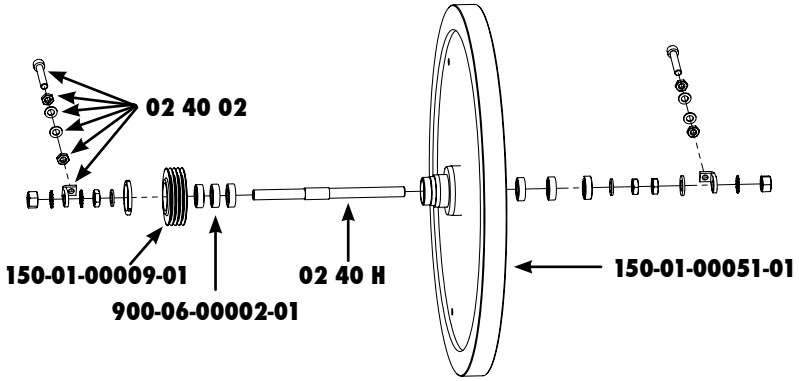
BREMSSYSTEM



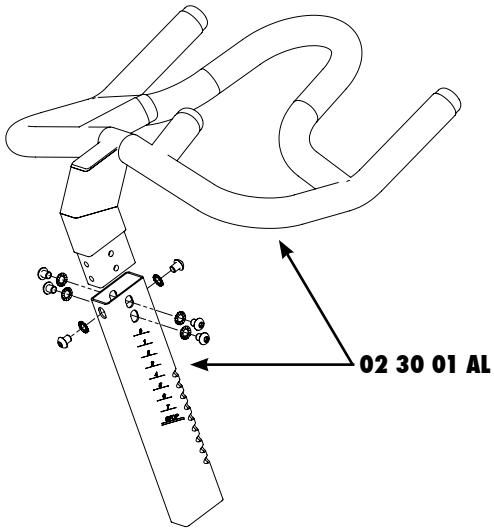
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ERSATZTEILE

SCHWUNGSCHEIBE

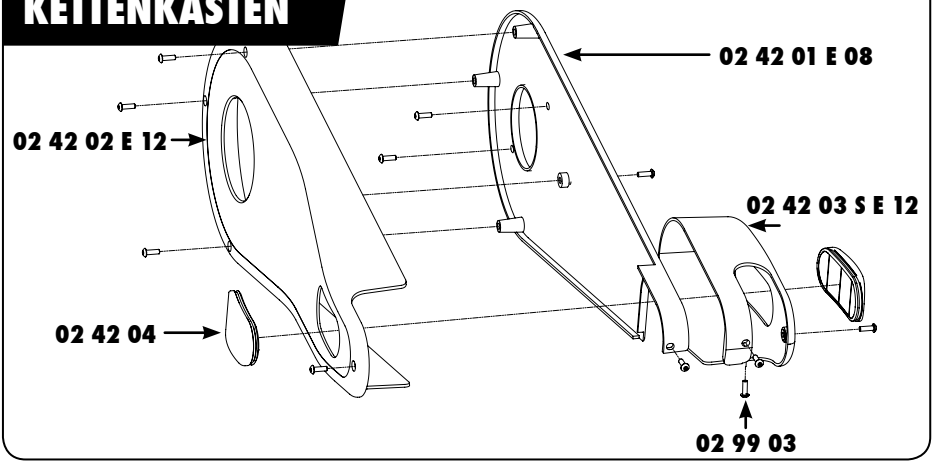


LENKER

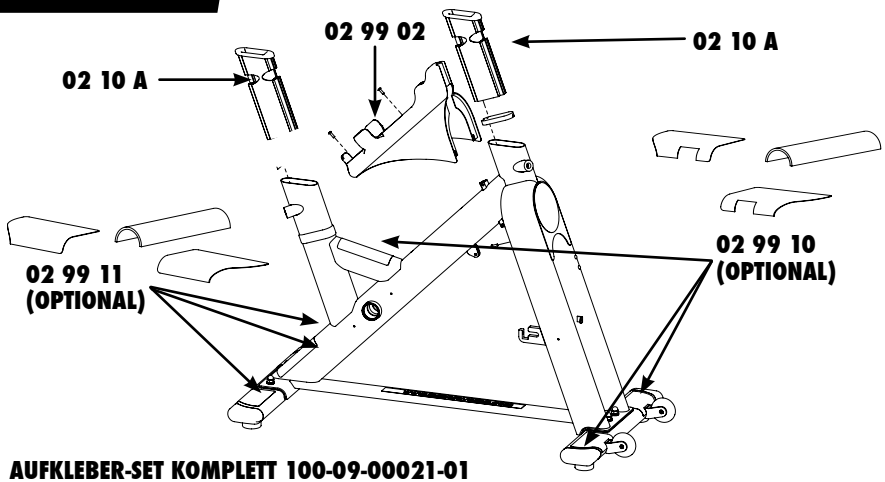


ERSATZTEILE

KETTENKASTEN



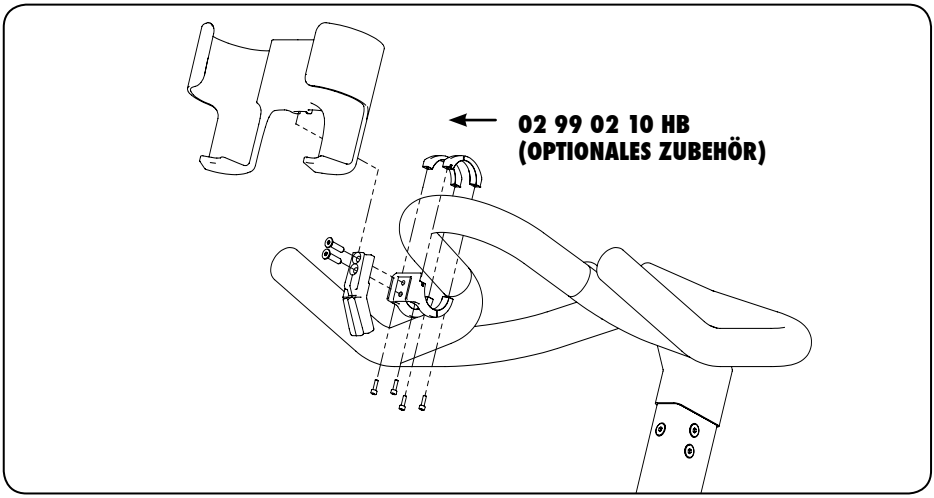
RAHMEN



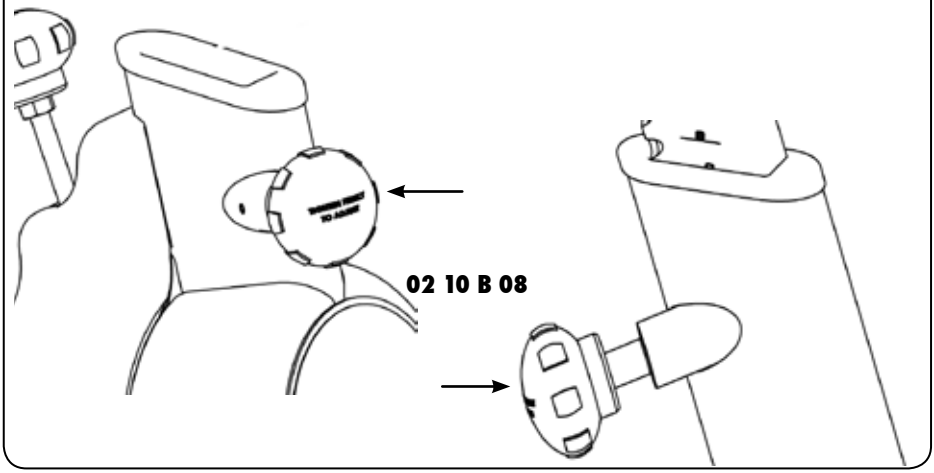
AUFKLEBER-SET KOMPLETT 100-09-00021-01

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

ERSATZTEILE

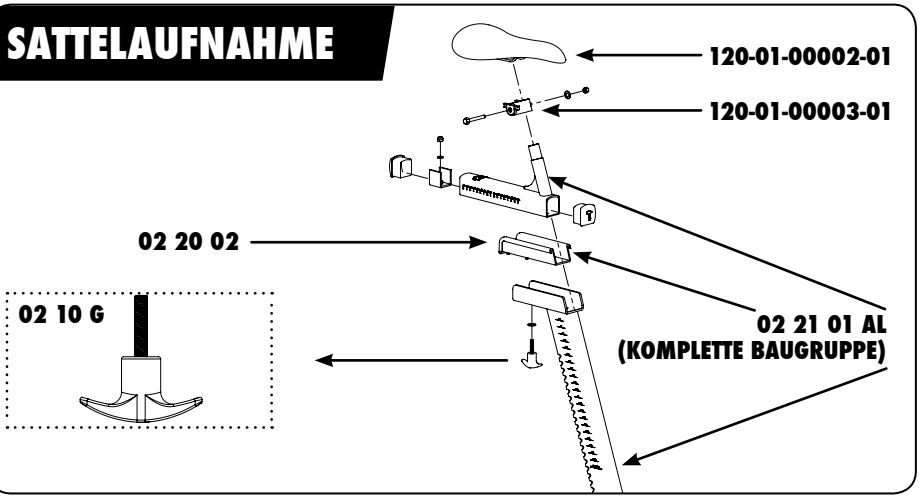


ARRETIERGRIFFE

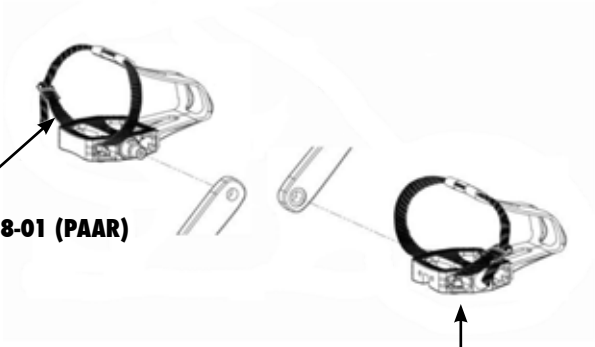


ERSATZTEILE

SATTELAUFNAHME



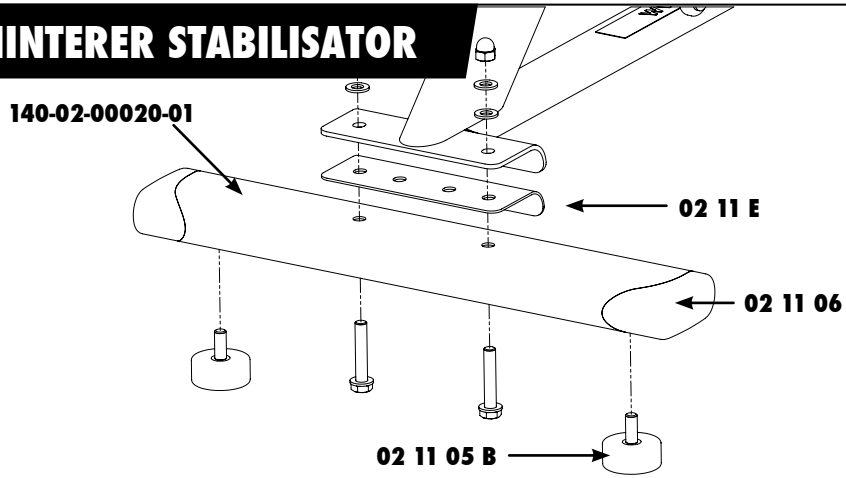
PEDALE



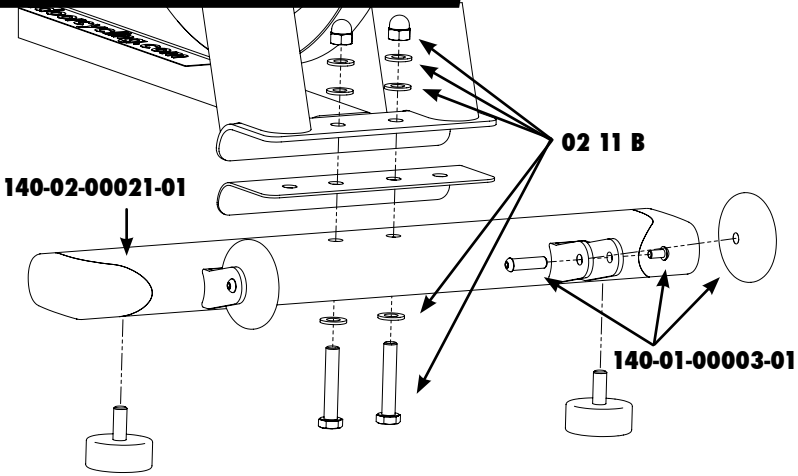
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ERSATZTEILE

HINTERER STABILISATOR

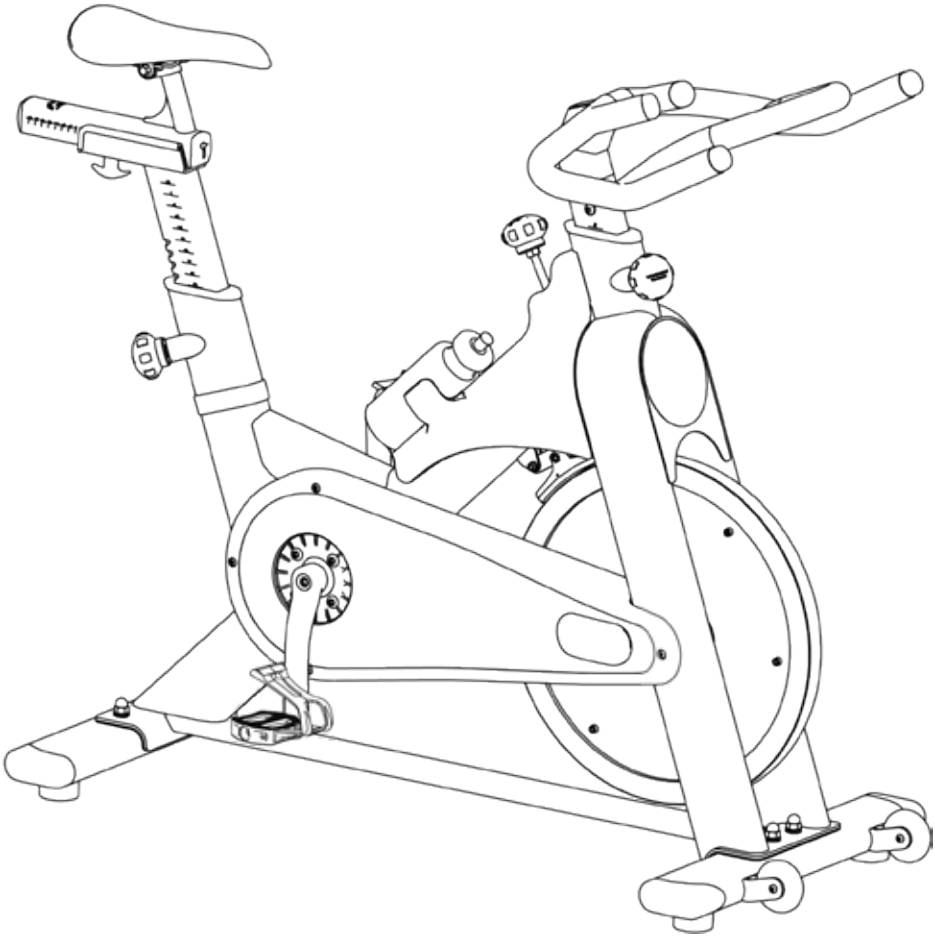


VORDERER STABILISATOR



GARANTIE

Die Indoorcycling Group GmbH garantiert, dass alle neuen Produkte am Tag der Lieferung zum Kunden frei von Fertigungs- und Materialfehlern sind. Nachfolgend sind die unterschiedlichen Garantiezeiten für die an den TOMAHAWK IC2 Bikes verwendeten Komponenten und Baugruppen aufgelistet. Detaillierte Informationen zu unseren Garantie- und Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter www.indoorcycling.com.



 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

GARANTIE

10 JAHRE GARANTIE:	**BRUCH DER RAHMENKONSTRUKTION, SCHWEISSFEHLER**
3 JAHRE GARANTIE:	**LENKER UND SATTELVERBINDUNG, BREMSSYSTEM (AUSGENOMMEN BREMSBELÄGE), HEBEL & GRIFFE UND EINSTELLKNÖPFE, KURBELN, RIEMENANTRIEBSSYSTEM, SCHWUNGRAD UND NABENVERBINDUNG, PULVERLACKBESCHICHTUNG**
2 JAHRE GARANTIE:	**KOMBIPEDALE (AUSGENOMMEN SCHUHBINDUNGSSYSTEM), EINSCHUBBUCHSE / KLEMMUNG DER LENKER- UND SATTELSTANGE, AUSGLEICHSFUSS**
1 JAHRE GARANTIE:	**SATTELKONSTRUKTION**

NACHFOLGENDE VERSCHLEISSTEILE SIND NICHT BESTANDTEIL DER GARANTIE:
Pedalriemen, Bremsbeläge, SPD-Bindungssystem, Fußkörbe, Satteldecke, Flaschenhalter.

ACHTUNG.

MACHEN SIE SICH MIT ALLEN SICHERHEITSMASSNAHMEN UND -ANWEISUNGEN, DIE IN DIESER BEDIENUNGSANLEITUNG BESCHRIEBEN SIND, VERTRAUT, BEVOR SIE DAS GERÄT IN BETRIEB NEHMEN. BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG SORGFÄLTIG AUF. BEI UNSACHGEMÄSSEM ZUSAMMEN- UND AUFBAU, UNSACHGEMÄSSER WARTUNG UND PFLEGE, SOWIE UNSACHGEMÄSSEM GEBRAUCH, KÖNNEN DIE GARANTIEBESTIMMUNGEN ERLÖSCHEN.

INDOOR CYCLING GROUP

EMAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
WEBSITE: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2014 Indoorcycling Group

Manufactured by: Indoorcycling Group® GmbH
Happurger Str. 86 90482 Nuremberg Germany

TOMAHAWK

IC2

MODELO Nº:IC-TKIC2B-01

ESP

FABRICANTE:

Indoorcycling Group GmbH
Happurger Str. 86
90482 Nuremberg | Germany
info@indoorcycling.com
www.indoorcycling.com
Teléfono: +49(0)911 / 54 44 50

NOTA IMPORTANTE:

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y PRECAUCIONES CONTENIDAS EN ESTE MANUAL ANTES DE LA PUESTA EN SERVICIO DE LA BICICLETA Y OBSERVE TODAS LAS INSTRUCCIONES DESCRITAS PARA EL MONTAJE, MANTENIMIENTO Y FUNCIONAMIENTO DE LA BICICLETA. **¡EL USO Y MANEJO INAPROPIADO, MONTAJE INCORRECTO Y LA FALTA DE MANTENIMIENTO PUEDEN DERIVAR EN LA CANCELACIÓN DE LA GARANTÍA!**

Versión 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ÍNDICE

ADVERTENCIAS IMPORANTES DE SEGURIDAD PÁG. 3
INTRODUCCIÓN P.4
MONTAJE DE LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2 PÁGS. 5-7
COMPROBACIONES INICIALES DE MONTAJE PÁGS. 8-9
CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2 PÁGS. 10-12
CÓMO MANEJAR LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2 PÁG.13
MANTENIMIENTO PREVENTIVO PÁGS.14-18
PROGRAMACIÓN DE MANTENIMIENTO NECESARIO PÁG.19
PIEZAS DE RECAMBIO PÁGS.20-25
CONDICIONES DE GARANTÍA PÁGS.26-27

ESPECIFICACIONES:

La bicicleta Indoor TOMAHAWK IC2 corresponde, conforme a EN 957, a la clase de usuario S y está clasificada para el uso en un entorno controlado, como por ejemplo en centros deportivos y gimnasios bajo la dirección de un entrenador o instructor.

PESO DE LA BICICLETA:	**48 KG**
PESO MÁXIMO DEL USUARIO:	**130 KG**
TAMAÑO ACOMODADO A USUARIOS DE UNA TALLA DE	**150 A 205 CM**
SUPERFICIE DE APOYO REQUERIDA:	**53 X 115 CM/**
ALTURA MÁXIMA DEL MANILLAR Y SILLÍN:	**APROX. 119 CM / 116CM**

¡ADVERTENCIA!

La bicicleta TOMAHAWK IC2 está diseñada para acomodarse a usuarios de una talla de entre 150 a 205 cm.

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ADVERTENCIAS IMPORTANTES

1. El propietario es el único responsable de asegurar que todos los usuarios de la bici Indoor TOMAHAWK IC2 hayan sido informados sobre cada una de las precauciones y advertencias de seguridad para un uso adecuado y responsable de la bicicleta (págs 8-11).

2. El montaje y la comprobación de la bicicleta Indoor TOMAHAWK IC2 sólo ha de llevarse a cabo como se describe en este manual de instrucciones. No utilice la bici hasta que haya sido montada correctamente (págs 5-7).

3. Mantenga la bici en el interior, alejada de la humedad y polvo. No almacene la bici Indoor TOMAHAWK IC2 en un garage, terraza cubierta o cerca de lugares con agua y humedades como piscinas.

4. Sitúe la bici Indoor TOMAHAWK IC2 sobre una superficie plana y nivelada. Coloque una alfombrilla antideslizante entre el suelo y la bici para evitar daños en el suelo. Asegúrese que haya suficiente espacio alrededor de la bici (50 cm) para montar, desmontar y pedalear sin peligro.

5. Inspeccione y apriete todos los coponentes de la bici Indoor TOMAHAWK IC2 periodicamente tal y como se describe en este manual. Por favor reemplace las piezas defectuosas inmediatamente y no utilice la bici hasta que la reparación haya concluido. Utilice solamente piezas originales del fabricante.

6. Los jóvenes menores de 14 años sólo deben utilizar la bici Indoor TOMAHAWK IC2 previo consentimiento paterno además de ser suprevisados por un instructor o entrenador cualificado.

7. La bici Indoor TOMAHAWK IC2, no debe ser usada por personas con un peso superior a 130 Kg.

8. Utilice siempre ropa y calzado de deporte apropiado mientras utiliza la bici Indoor TOMAHAWK IC2. No utilice ropas holgadas ni cordones de zapatillas desatados que puedan engancharse con las partes fijas y móviles de la bici Indoor TOMAHAWK IC2.

9. Antes de utilizar la bici Indoor TOMAHAWK C2, asegúrese de estar familiarizado con su manejo. (págs 8-11).

10. Las bicis Indoor TOMAHAWK IC2 no disponen de volante de inercia libre, los pedales seguirán moviéndose junto con el volante de inercia hasta que éste se detenga.

11. Ajuste la resistencia del volante de inercia para mantener un pedaleo controlado (pág.11).

12. Mantenga su espalda recta y no arqueada mientras utiliza la bici Indoor TOMAHAWK IC2.

13. Si sintiese dolor o mareos durante el ejercicio, deténgase inmediatamente, descanse y consulte a su médico.

14. Utilice solamente piezas suministradas por el fabricante cuando necesite reemplazar piezas.

¡ADVERTENCIA!
Para reducir el riesgo de lesiones por un manejo inadecuado de la bici, por favor lea atentamente y observe las siguientes advertencias e informaciones de seguridad antes de empezar a usar la bici Indoor TOMAHAWK IC2.

¡ADVERTENCIA!
Antes de empezar un programa de ejercicio, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas con más de 35 años o con personas con problemas pre-existentes de salud.

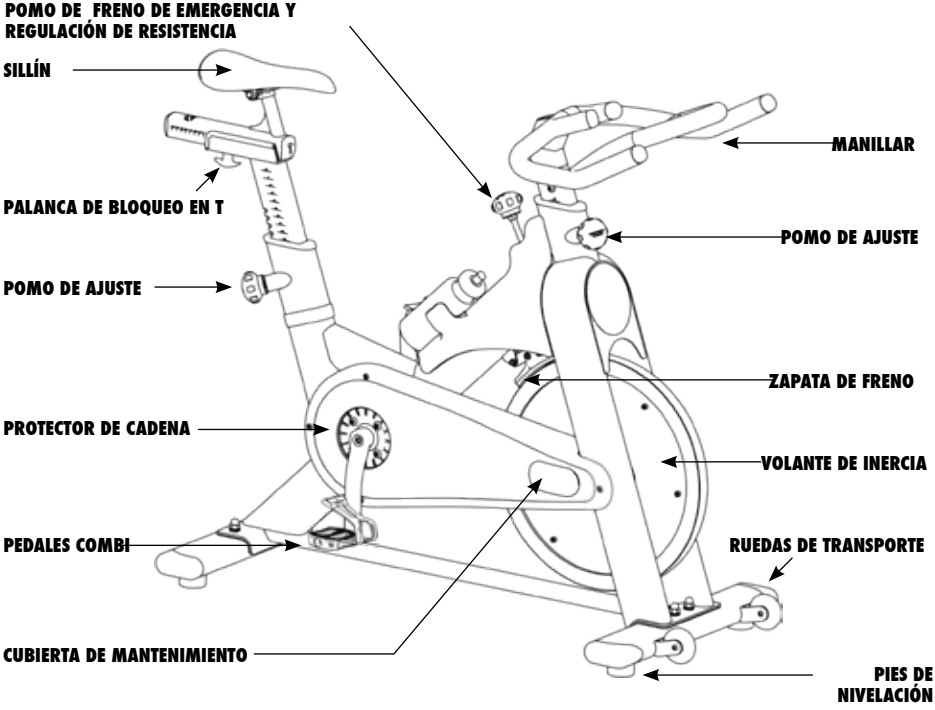
Lea todas las instrucciones antes de su utilización. Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede causar serias lesiones. El fabricante no asume responsabilidad por daños personales ni materiales como consecuencia de un uso inapropiado de este producto..

INTRODUCCIÓN

ESTIMADO CLIENTE,

En primer lugar queremos darles las gracias por su confianza y felicitaciones por la compra de esta bicicleta TOMAHAWK IC2. Con esta bicicleta Indoor TOMAHAWK IC2 Ud. ha adquirido un producto de alta calidad desarrollado bajo los mayores avances técnicos y configurado para el más alto rendimiento y fiabilidad.

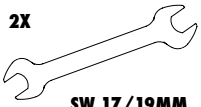
IMPORTANTE: Lea atentamente este manual antes de montar o utilizar la bicicleta Indoor. Sin embargo, este alto nivel de fiabilidad solamente puede garantizarse mediante un servicio y mantenimiento regular. El cumplimiento de las instrucciones contenidas en este manual le asegurará un nivel de rendimiento máximo y una larga vida útil de la bicicleta TOMAHAWK IC2 con bajo mantenimiento y una continuidad de funcionamiento sin problemas durante muchos años.



IMPORTANTE:
EL CÓDIGO DE PRODUCCIÓN DE LA BICI TOMAHAWK IC2 SE ENCUENTRA EN LA PLACA SITUADA EN LA PARTE INFERIOR DEL LADO IZQUIERDO DEL CUADRO DE LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2 . POR FAVOR, REGISTRE ESTE CÓDIGO DE PRODUCCIÓN EN LAS LISTAS DE SERVICIO Y MANTENIMIENTO. EN TODAS LAS CUESTIONES DE GARANTÍA DEBERÁ INDICAR NECESARIAMENTE EL CÓDIGO DE PRODUCCIÓN.

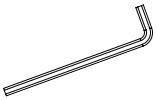
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

MONTAJE DE LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2



SW 17/19MM
SW 13/15MM

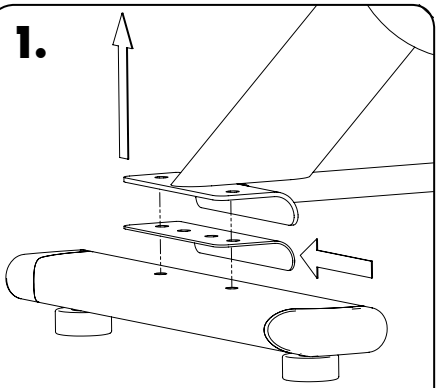
15MM
LLAVE PARA PEDAL



3MM
6MM

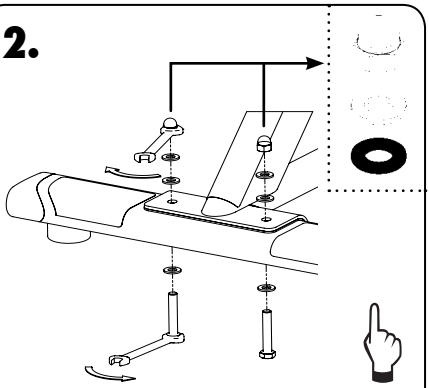
APRETADO A MANO

1.



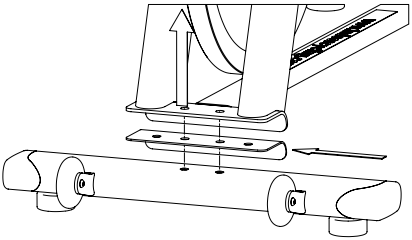
ASEGÚRESE DE QUE LA JUNTA DE PLÁSTICO ESTÉ COLOCADA ENTRE EL ESTABILIZADOR Y EL CUADRO.

2.



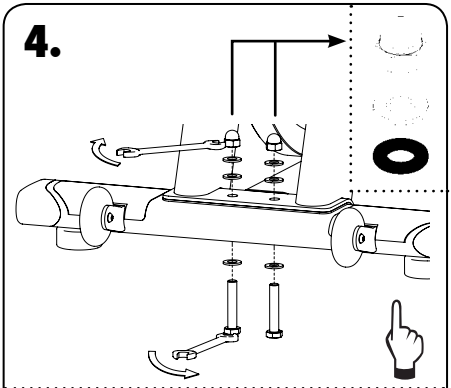
LA ARANDELA NEGRA DE PLÁSTICO TIENE QUE ESTAR COLOCADA ENTRE LA ESTRUCTURA DEL CUADRO Y LA ARANDELA DE ACERO.

3.



ASEGÚRESE DE QUE LA JUNTA DE PLÁSTICO ESTÉ COLOCADA ENTRE EL ESTABILIZADOR Y EL CUADRO.

4.

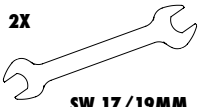


LA ARANDELA NEGRA DE PLÁSTICO TIENE QUE ESTAR COLOCADA ENTRE LA ESTRUCTURA DEL CUADRO Y LA ARANDELA DE ACERO.

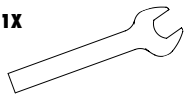
IMPORTANTE:

ASEGÚRESE DE QUE TODOS LOS ELEMENTOS DE UNIÓN Y CONEXIÓN ESTÉN CORRECTAMENTE APRETADOS .

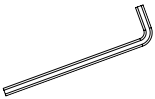
MONTAJE DE LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2



SW 17/19MM
SW 13/15MM

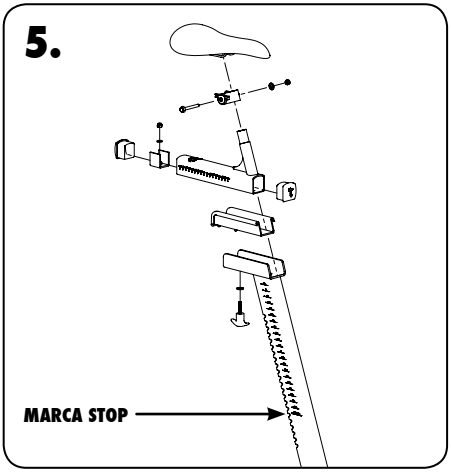


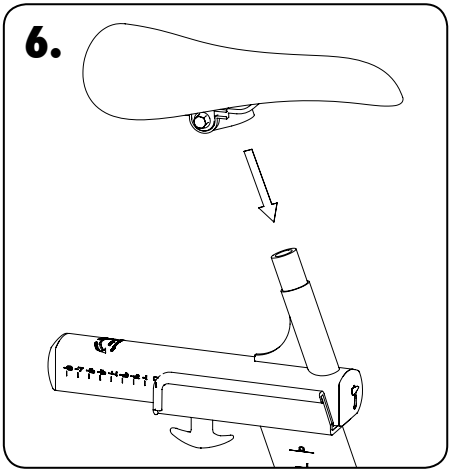
15MM
LLAVE PARA
PEDAL

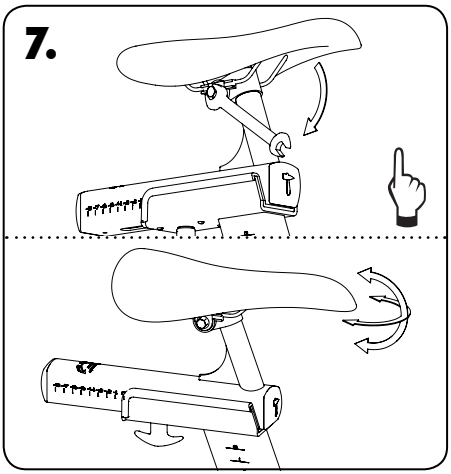


3MM
6MM

APRETADO
A MANO





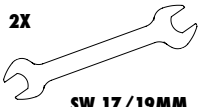


IMPORTANTE:
Asegúrese de alinear el sillín a nivel en posición horizontal y vertical. Apriete fuertemente la abrazadera del sillín por ambos lados para evitar que el sillín se mueva durante el uso.

IMPORTANTE:
El pedal derecho, marcado con la letra **(R)**, ha de montarse en sentido horario en la biela derecha **(R)**.
El pedal izquierdo, marcado con la letra **(L)**, ha de montarse en sentido anti-horario en la biela izquierda **(L)**.
Los pedales han de ser apretados suficientemente para evitar que se suelten durante el uso de la bicicleta Indoor TOMAHAWK IC2.

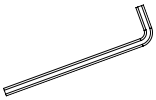
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

MONTAJE DE LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2



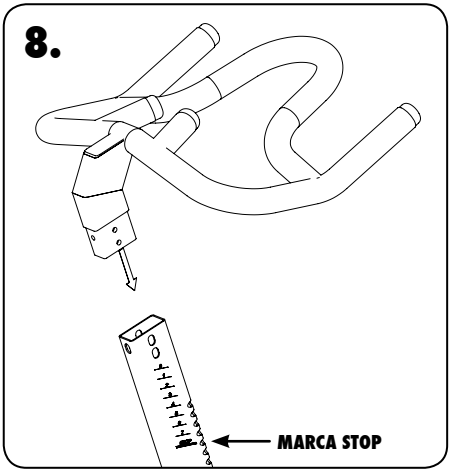
SW 17/19MM
SW 13/15MM

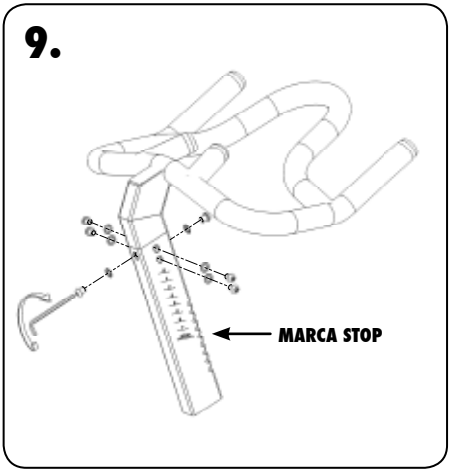
15MM
LLAVE PARA
PEDAL

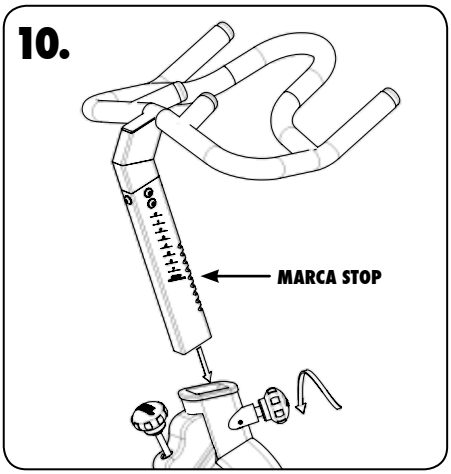


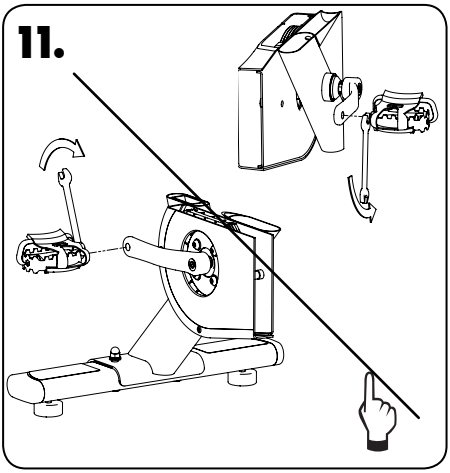
3MM
6MM

APRETADO A
MANO









COMPROBACIONES INICIALES DE MONTAJE

Para poder garantizar un nivel de rendimiento óptimo y una larga vida útil de la bici Indoor TOMAHAWK IC2, han de llevarse a cabo los siguientes ajustes durante la instalación inicial. Por favor, lea y siga exactamente las siguientes instrucciones. Si la bici Indoor TOMAHAWK IC2 no se instala y ajusta de la manera descrita, los componentes pueden estar expuestos a un desgaste excesivo y sufrir daños. Para preguntas en relación a la instalación diríjase a: service@indoorcycling.com.

Nota: Para algunos procedimientos de mantenimiento se requieren lubricantes. Como fabricante recomendamos el uso de un **spray lubricante sin disolvente, silicona y ácidos** (p. ej. WD-40 o Brunox) y grasa de litio blanca.

1. Asegúrese de que la bici Indoor TOMAHAWK IC2 está correctamente nivelada. Si la bici Indoor TOMAHAWK IC2 se balancea una vez está posicionada en el suelo, gire los pies de nivelación situados debajo de los estabilizadores delantero y trasero hasta eliminar el balanceo. **Importante:** Por favor no desenrosque los pies de nivelación más de 1 cm.

2. Compruebe el funcionamiento correcto del freno de emergencia.

3. Calibración del sistema de frenos: Gire el pomo regulador de resistencia en sentido anti-horario hasta el final (efecto mínimo de resistencia) y asegúrese de que haya una leve separación entre la zapata y el volante de inercia. La zapata debe tocar muy levemente el volante de inercia cuando el pomo regulador de resistencia esté girado en sentido anti-horario hasta el final.

4. Aplique abundante spray lubricante sobre la zapata de freno usando para ello los orificios de lubricación en la pieza de plástico de la zapata y desde fuera sobre la almohadilla de fieltro. Asegúrese de que la zapata está bien empapada con spray lubricante. Luego limpie el exceso de aceite del volante de inercia con un paño suave. Recomendamos que use una botella de rociado recargable y la llene con el lubricante sin aerosol y sin ácido para poder así, proteger el medio ambiente.

5. Aplique grasa de litio sobre las roscas de metal en el extremo inferior del tirante de freno. Primero gire el botón regulador de resistencia en sentido horario hasta que se pare. Aplique un poco de grasa de litio sobre las roscas en el tirante de freno encima de las dos tuercas. Luego gire el pomo regulador de resistencia en sentido antihorario hasta que se pare.

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

COMPROBACIONES INICIALES DE MONTAJE

6. Aplique grasa de litio en las roscas de metal en todos los pomos de ajuste.

7. Compruebe que los 4 tornillos Allen de la polea de la biela estén bien apretados. Si están flojos, aplique sellador especial para roscas Loctite 243 y vuelva a apretarlos.

8. Compruebe si los 2 tornillos Allen con las que están fijadas las bielas (en el lado derecho e izquierdo de la caja de pedalier), están bien apretados. Si están flojos, aplique sellador especial para roscas Loctite 243 en las roscas de los tornillos y vuelva a apretarlos.

9. Compruebe la tensión de la correa de transmisión. Verifique si el sistema de accionamiento por correa está bien apretado y si al pedalear bajo resistencia funciona sin patinar. Si patina debe seguir las instrucciones de ajuste indicadas en las páginas 17 y 18.

10. Humedezca un paño suave sin pelusas con spray lubricante y limpie el cuadro.

11. Algunas piezas de la bici Indoor TOMAHAWK IC2 pueden soltarse durante el transporte. Compruebe las bielas, todos los tornillos expuestos, pernos, tuercas y asegúrese de que estén correctamente apretados.

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Entregue al cliente las instrucciones para el mantenimiento básico y haga referencia a las instrucciones de mantenimiento detalladas en las páginas 13-19.

2. Entregue el manual y firme la hoja entregada al cliente como prueba de que se han explicado los procedimientos de mantenimiento. Certifíque que se ha hecho una verificación completa del estado general de la bici Indoor TOMAHAWK IC2.

CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2

La bici Indoor TOMAHAWK IC2 puede ser ajustada de forma muy variable para garantizar un máximo confort y rendimiento durante el ejercicio. Las instrucciones de ajuste que se describen a continuación garantizan una postura ideal del cuerpo adaptándose totalmente a la fisionomía de cada usuario. Cada usuario debe realizar un ajuste personalizado de la bici Indoor TOMAHAWK IC2.

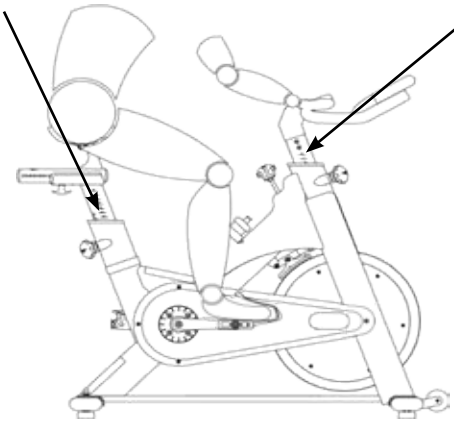
AJUSTE DE LAS CORREAS DE LOS PEDALES:

Móntese en el sillín y coloque sus pies en los pedales, con el eje metatarsal del pie directamente sobre los ejes de los pedales (observe la figura de abajo). Ajuste las correas de los pedales para que los rastrales queden ajustados, pero no fuertemente.

Nota: Cuando monte una bici con sistema de pedales combi, rastrales en un area del pedal y sistema de fijación automático SPD en la otra, podrá utilizar el sistema de fijación automática SPD con zapatillas de ciclista en vez de los rastrales con zapatillas deportivas.

Nunca ajuste la altura vertical del sillín por encima de la marca STOP (ver pág. 6)

Nunca ajuste la altura vertical del manillar por encima de la marca STOP (ver pág. 7)



PRECAUCIÓN:

Por favor, evíte apretar incorrectamente los pomos de ajuste, ya que podría dañar las tijas del manillar y sillín.

AJUSTE DE LA ALTURA DEL SILLÍN

Siéntese en el sillín y pedalee despacio hasta colocar el pedal derecho en la posición más baja. La altura del sillín debe ser ajustada de modo que las rodillas siempre estén ligeramente flexionadas y no se fuerce la posición de la cadera.
Por favor, no realice ejercicio con las rodillas totalmente estiradas y la cadera ladeada.

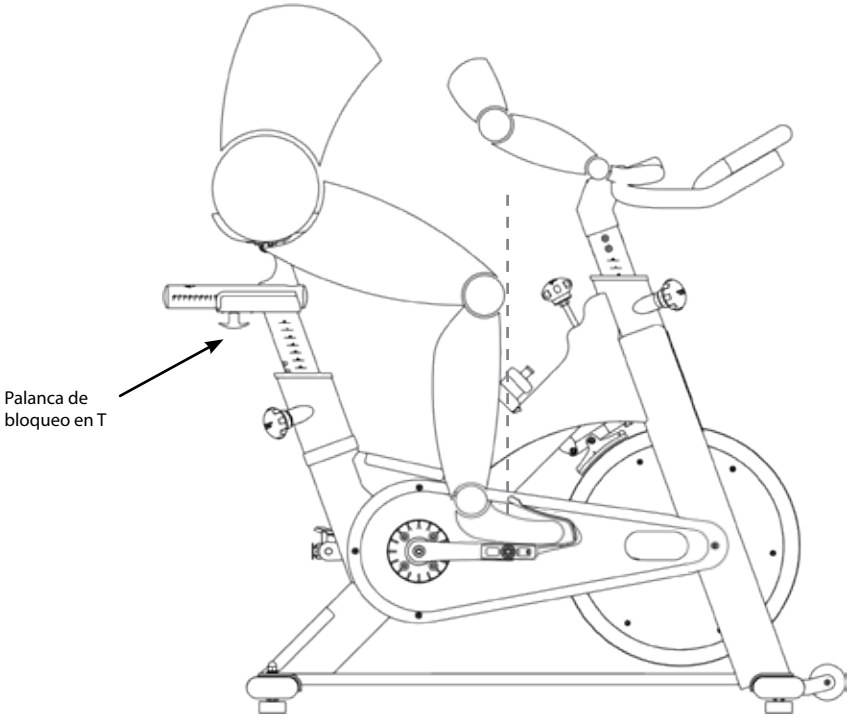
 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2

REGULACIÓN HORIZONTAL DEL SILLÍN:

El ajuste horizontal del sillín es muy importante para evitar lesiones en las articulaciones de las rodillas. Móntese en el sillín y pedalee hasta que las bielas estén en posición horizontal.

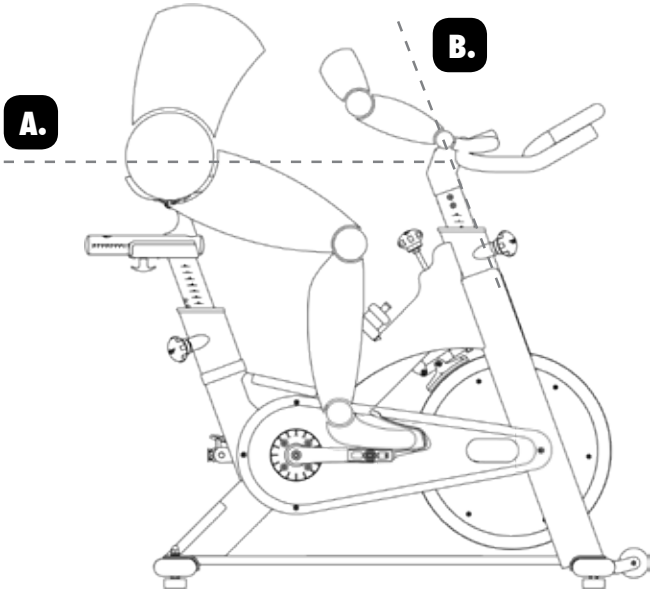
La rodilla de la pierna delantera flexionada debe hallarse directamente encima del eje del pedal, creando una línea perpendicular entre la rodilla y centro del pedal (ver la línea rayada en la ilustración de abajo). Para ajustar la posición horizontal del sillín, desmóntese primero de la bici Indoor TOMAHAWK IC2. Después afloje la palanca de fijación trasera, deslice la guía corredera del sillín hasta la posición deseada y vuelva a apretar la palanca de fijación para fijarla.



CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2

AJUSTE DEL MANILLAR:

Comience colocando la parte superior del manillar a la misma altura o ligeramente más alto que la parte superior del sillín (línea horizontal A en la ilustración inferior) y en posición longitudinal neutral (linea inclinada B en la ilustración inferior). Si sus rodillas tocan el manillar o si experimenta molestias en la espalda mientras pedalea durante largos períodos de tiempo, se deberá de ajustar la altura del manillar. Primero, desmonte de la bicicleta TOMAHAWK IC2. A continuación, gire el pomo de ajuste situado al frente en sentido anti-horario, deslice la tija del manillar hacia arriba o hacia abajo, y luego vuelva a apretar correctamente el pomo de ajuste.



Si el manillar está demasiado cerca del sillín puede ser que sus rodillas toquen el manillar y se pueda sentir restringido al respirar, y si el manillar está demasiado alejado del sillín puede ser que le duela la espalda. Para comprobar si la posición del manillar es correcta, apoye el codo del brazo a 90º en la punta del sillín y toque con la punta de su dedo medio el punto central del manillar. Si no es así, afloje el pomo de fijación del manillar y deslice el manillar hacia arriba o hacia abajo hasta conseguir la posición ideal y después vuelva a apretar correctamente el pomo de fijación.

El manillar ofrece múltiples variantes para las posiciones de las manos para así poder ajustarse a las preferencias personales. Cambiando la posición de las manos, cambiará el ángulo de la espalda, cuello y brazos. Cambie la posición de las manos frecuentemente para minimizar sobrecargas musculares durante entrenamientos prolongados.

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO MANEJAR LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2

AJUSTE DE LA RESISTENCIA DE FRENO:

El nivel de pedaleo preferido (resistencia), puede ser ajustado mediante el uso del pomo de resistencia. Para aumentar la resistencia de freno, gire el pomo de resistencia en sentido horario. Para disminuirla, gire el pomo de resistencia en sentido anti-horario.

IMPORTANTE:

Para detener el volante de inercia mientras pedalea, empuje hacia abajo el pomo rojo del freno de emergencia. El volante de inercia se parará por completo. Por favor, asegúrese de que sus zapatillas estén fijas en los rastrales o que las zapatillas de ciclismo estén conectadas al sistema automático SPD mientras pedalea. Por favor, aplique suficiente resistencia para bloquear el volante de inercia cuando la bici no vaya a ser usada y así poder evitar lesiones con las partes móviles de la bici Indoor TOMAHAWK IC2 durante un posible transporte.

¡ADVERTENCIA! La bici Indoor TOMAHAWK IC2 no dispone de volante de inercia libre (rueda). Los pedales seguirán moviéndose junto con el volante de inercia hasta que éste se detenga. Se precisa una disminución progresiva de la velocidad. Para detener el volante de inercia inmediatamente, empuje el pomo del freno de emergencia hacia abajo. Pedalee siempre de manera controlada y ajuste una correcta cadencia de pedaleo acorde a sus propias habilidades.

FRENO DE EMERGENCIA => EMPUJE EL POMO ROJO DEL FRENO DE EMERGENCIA.

POMO REGULADOR DE RESITENCIA
POMO ROJO DE FRENO DE EMERGENCIA

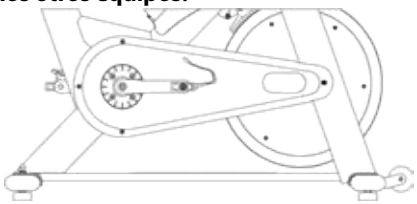
CÓMO MOVER LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2:

Debido al peso de la bici Indoor TOMAHAWK IC2, se recomienda que sea movida por dos personas. Para prevenir accidentes y daños es necesario que los ajustes vertical y horizontal del manillar y sillín, sean fijados antes de mover la bicicleta. Mientras una persona eleva la parte trasera de la bici Indoor TOMAHAWK IC2, la segunda persona ha de sostener fijamente el manillar e inclinar ligeramente la bici hacia adelante hasta que ruede sobre las ruedas de transporte. Mueva la bici con cuidado hasta su nuevo emplazamiento.

PRECAUCIÓN: Para reducir el riesgo de daños, preste mucha atención mientras mueve la bici Indoor. No intente moverla sobre superficies irregulares y asegúrese de mantener una distancia mínima de 50 cm. con los otros equipos.

Compruebe el equilibrado perfecto de la bicicleta TOMAHAWK IC2 en su nuevo lugar de empleo y, de ser necesario, ajuste los pies regulables en altura ubicados en la parte inferior de los estabilizadores para garantizar la correcta estabilidad.

IMPORTANTE: ¡A ser posible, mantenga los pies de nivelación enroscados. Por favor no los desenrosque más de 1 cm!



PIES DE NIVELACIÓN

MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Debe realizarse un mantenimiento regular de la bici Indoor TOMAHAWK IC2 para beneficiarse de un alto nivel de seguridad operativa, buen funcionamiento y vida útil. Por favor lea y siga las instrucciones que se detallan a continuación. Si la bici Indoor no se mantiene como se describe, los componentes pueden deteriorarse en exceso y la bici Indoor TOMAHAWK IC2 podría resultar dañada. Un mantenimiento inadecuado anulará las condiciones de garantía. Si tiene preguntas sobre mantenimiento, por favor contacte con su distribuidor oficial o refiérase a www.indoorcycling.com.

Nota: Algunos procesos de mantenimiento requieren spray lubricante.
El fabricante recomienda WD 40, Brunox o cualquier otro libre de disolventes, ácidos y silicona.

MANTENIMIENTO DIARIO

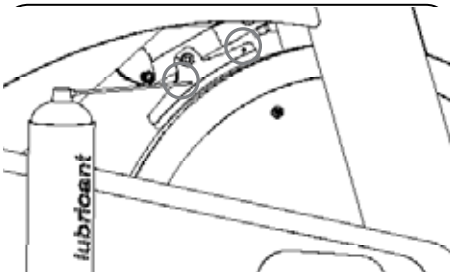
1. Asegúrese de que la bici Indoor TOMAHAWK IC2 descansa correctamente en el suelo. Si la bici Indoor TOMAHAWK IC2 balancea sobre el piso, corrija la inclinación ajustando los pies de nivelación situados debajo del estabilizador delantero y trasero hasta que el movimiento de balanceo quede eliminado.

2. La limpieza y desinfección periódica de la bici Indoor TOMAHAWK IC2 debe realizarse por razones higiénicas, después de cada sesión de ejercicio. Aplíque primero un desinfectante sobre el sillín y manillar. Séque el manillar y sillín con ayuda de un paño suave y sín pelusas. Después aplíque una pequeña cantidad de desinfectante sobre un paño y limpie los pomos de ajuste y palancas de fijación. Evíte usar detergentes agresivos sobre el cuadro de la bici Indoor TOMAHAWK IC2.

MANTENIMIENTO SEMANAL

1. Aplíque una pequeña cantidad de spray lubricante sobre un paño suave y páselo por el cuadro de la bici, guía horizontal del sillín, volante de inercia y piezas de plástico de la bici Indoor TOMAHAWK IC2.

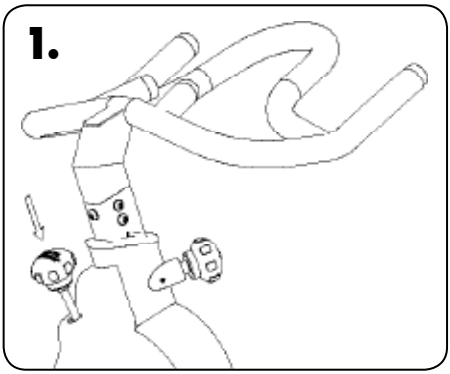
2. Para garantizar un perfecto funcionamiento del sistema de frenado y minimizar el desgaste de la zapata de freno, éstos tienen que ser tratados con un spray lubricante **libre de disolvente, ácidos y acetona.** Aplicar el spray a través de los orificios previstos al efecto hasta que la zapata del freno esté empapada. Zapatas de freno deshilachadas o con un desgaste desigual son claras señales de que las zapatas están demasiado secas. Lubríquela más a menudo. Después de la operación, limpie el exceso de lubricante.



MANTENIMIENTO PREVENTIVO

MANTENIMIENTO CADA DOS SEMANAS:

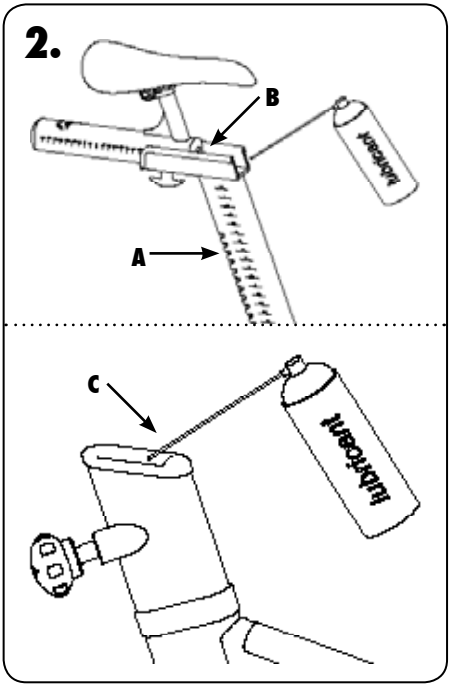
1. Freno de emergencia: La bici Indoor TOMAHAWK IC2 no debe ser usada si el freno de emergencia no funciona correctamente. Mientras esta sentado y pedalea, compruebe el freno empujando hacia abajo el pomo del freno de emergencia. El volante de inercia se ha de parar al instante.



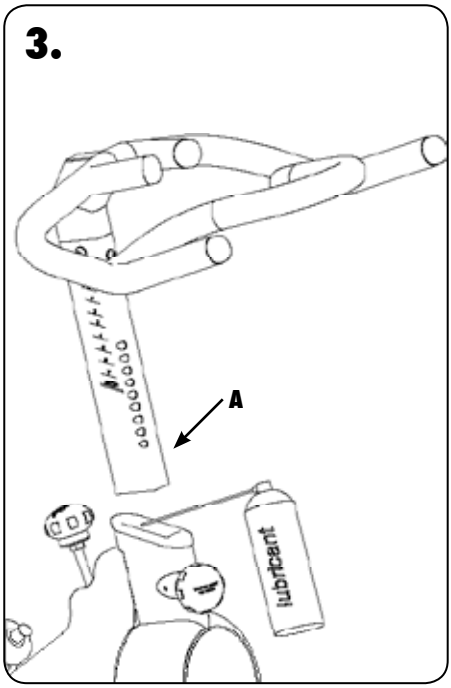
2. Sillín: Para garantizar una fácil y suave marcha de la guía corredera de ajuste de los sillines tiene que limpiar y engrasar regularmente la tija del sillín. Gire el pomo de ajuste en sentido anti-horario y saque del cuadro la tija vertical del sillín por completo **(A y B)**, aplique el spray lubricante en la tija y pase con un paño suave por todas las superficies exteriores así como en la guía de ajuste horizontal.

Antes de introducir de nuevo la tija del sillín en el tubo del cuadro, limpie cada elemento y aplique spray lubricante de modo uniforme en la camisa interior de plástico **(C)** para garantizar un fácil y suave ajuste vertical.

Deslice la tija del sillín en el cuadro y ajustela correctamente a la altura deseada.

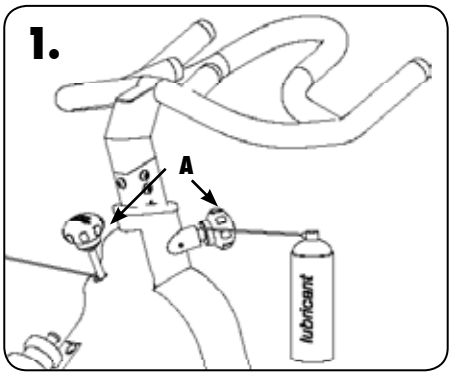


MANTENIMIENTO PREVENTIVO



3. Manillar: Para garantizar un fácil y suave ajuste del manillar, debe limpiar y engrasar la tija del manillar. Gire el pomo de ajuste en sentido anti-horario y saque el manillar por completo de su guía, aplique el spray lubricante en un paño y limpie la tija y la camisa interior. A continuación aplique lubricante en la camisa y tija del manillar **(A)**.

Después vuelva a introducir la tija del manillar en su camisa y ajustela correctamente a la altura deseada.



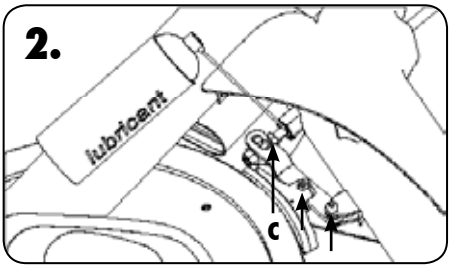
MANTENIMIENTO MENSUAL:

1. Pomos de ajuste y freno: Para poder garantizar un funcionamiento suave de los pomos de ajuste del sillín, manillar y freno, sus correspondientes roscas han de ser engrasadas **(A)**.

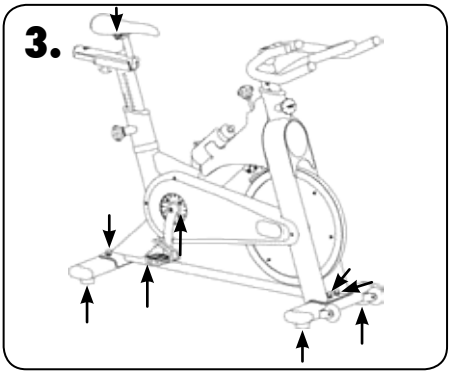
 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

MANTENIMIENTO PREVENTIVO

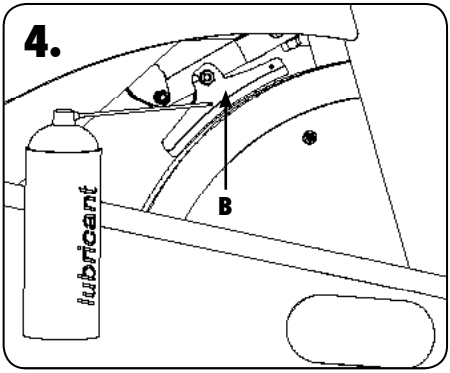
2. Sistema de frenado: Para mantener un funcionamiento duradero y fiable es necesario engrasar el mecanismo completo del freno **(C)**. Primero, gire el pomo de resistencia en sentido horario hasta que se detenga.. Después, aplíque una pequeña cantidad de grasa sintética (grasa de litio blanca) sobre la varilla roscada. Para finalizar, gire el pomo de resistencia en sentido anti-horario hasta que se detenga.



3. Elementos de unión y conexión: Dentro del marco del plan de mantenimiento preventivo es recomendable revisar regularmente el sillín y el funcionamiento correcto de todas las piezas que puedan aflojarse en la bici TOMAHAWK IC2 (tornillos, tuercas, pedales, etc.) y sustituir las piezas que muestren desgaste, deterioro o daños ocasionados por el uso de la bici TOMAHAWK IC2 (zapatas de freno, sillín, rastrales, correas, pedales, calas del sistema SPD).



4. Zapata de freno: Dependiendo del uso y las medidas de conservación y mantenimiento, la zapata de freno más tarde o más temprano revelará síntomas de desgaste y deberá ser sustituida. La bicicleta TOMAHAWK IC2 no deberá ser usada mientras no funcione correctamente el freno de emergencia (ver página 13/14). En este caso, se puede hacer necesaria la calibración del sistema de frenado. Por favor consulte nuestro servicio de asistencia técnica para preguntas e informaciones más detalladas. Si las zapatas de freno manifiestan los primeros síntomas de desgaste (hilachas), es una señal clara de que la almohadilla de fieltro no ha sido lubricada suficientemente con spray lubricante. En este caso, aplique abundante spray lubricante a través de los orificios **(B)** y directamente sobre la almohadilla de fieltro. (ver pág. 14).



MANTENIMIENTO PREVENTIVO

5. Accionamiento por correa

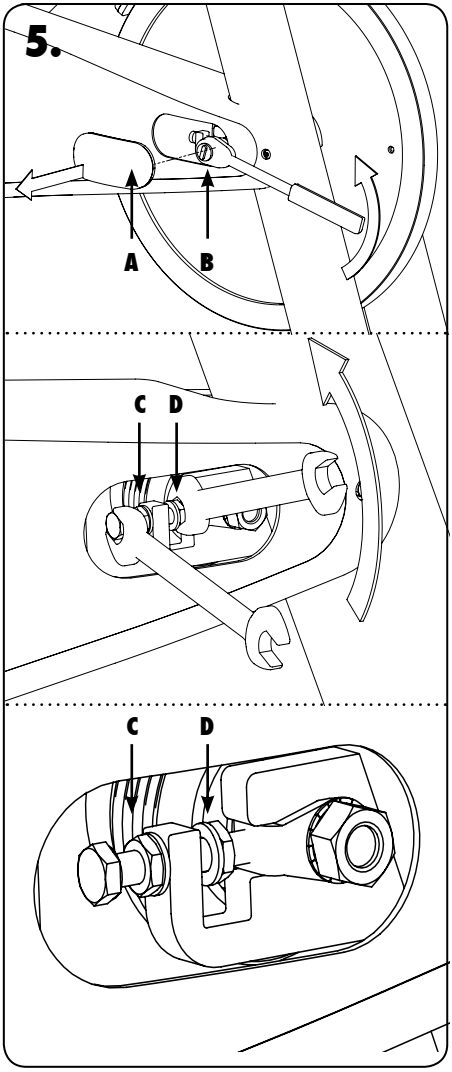
Importante: Por razones de seguridad, la transmisión por correa ha de funcionar sin patinar. Preste atención a que la tensión de la correa se ajuste exactamente a las indicaciones del fabricante. Una tensión de correa excesiva expone a los rodamientos del volante de inercia y eje de pedalier a un desgaste excesivo, repercutiendo negativamente en el rendimiento y vida útil de la bici Indoor TOMAHAWK IC2.
El fabricante recomienda el uso de un tensímetro sónico para poder asegurar una frecuencia óptima de entre 100-105 Hz.
Los daños producidos en los rodamientos de bolas debidos a una tensión de correa no recomendada, quedan excluidos de la garantía.

Una correa muy floja puede patinar durante el giro y causar graves lesiones al ciclista.

Para comprobar la correcta tensión de la correcta, siéntese en el sillín, coloque los pies en los pedales, mueva los pedales hasta que las bielas estén en posición horizontal. Luego accione el freno de emergencia y balancee los pedales hacia delante y atrás. Los pedales no deben tener juego longitudinal ni transversal si la tensión de la correa es correcta.

Si la correa resbala proceda al ajuste de la tensión de correa como se describe a continuación:

Retíre las cubiertas de mantenimiento (A) y afloje las tuercas de 19 mm del eje del volante de inercia en ambos lados. A continuación, suelte las tuercas de bloqueo (C) del tensor en ambos lados. Para un tensado uniforme de la correa preste atención a que las tuercas de ajuste (D) sean apretadas simultánea y uniformemente en ambos lados del tensor de la correa. Generalmente ya basta una media o un cuarto de vuelta en cada tuerca para obtener el efecto deseado. El apriete desparejo de los tornillos del tensor provoca una orientación errónea del volante de inercia y se manifiesta en forma de un desgaste incorrecto de la correa y rodamientos del eje del volante de inercia..



LAS ILUSTRACIONES MUESTRAN EL LADO DERECHO DE LA BICI INDOOR TOMAHAWK IC2..

PROGRAMACIÓN DE MANTENIMIENTO NECESARIO

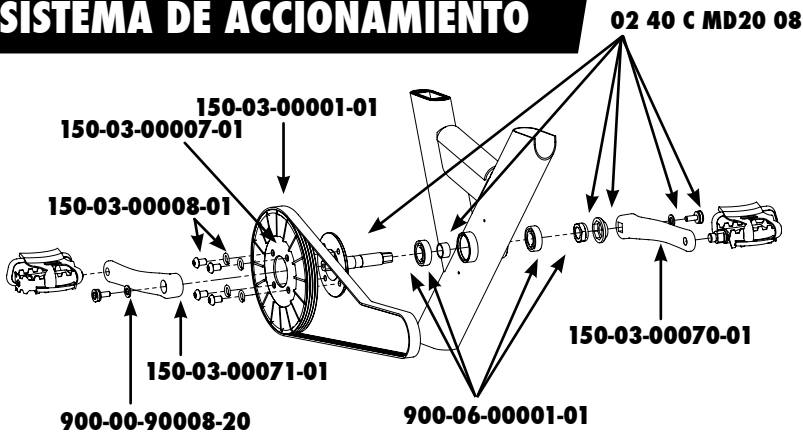
ACTIVIDAD	TURNO	DETALLES
LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y NIVELACIÓN DE LOS PIES DE LA BICICLETA	DIARIO	PÁGINA 13
LUBRICACIÓN DE LA ZAPATA DE FRENO Y LIMPIEZA DETALLADA DE LA BICICLETA	SEMANAL	PÁGINA 14
COMPROBACIÓN DE LA FUNCIÓN DEL FRENO DE EMERGENCIA	CADA 2 SEMANAS	PÁGINAS 13+15
LIMPIEZA Y LUBRICACIÓN DEL CUADRO Y TUBOS DEL SILLÍN Y MANILLAR	CADA 2 SEMANAS	PÁGINAS 15+16
LUBRICACIÓN DE LOS POMOS DE AJUSTE Y FIJACIÓN	MENSUAL	PÁGINAS 16
COMPROBACIÓN Y LUBRICACIÓN DEL SISTEMA DE FRENOS	MENSUAL	PÁGINAS14-17
COMPROBACIÓN DE LA CORREA Y TRANSMISIÓN	MENSUAL	PÁGINA 18
COMPROBACIÓN DE LOS ELEMENTOS DE UNIÓN Y CONEXIÓN	MENSUAL	PÁGINA 17
COMPROBACIÓN DE DESGASTE DE LA ZAPATA DEL FRENO	MENSUAL	PÁGINA 17

EJEMPLO DE UN PLAN DE MANTENIMIENTO PARA LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS POR TERCEROS:

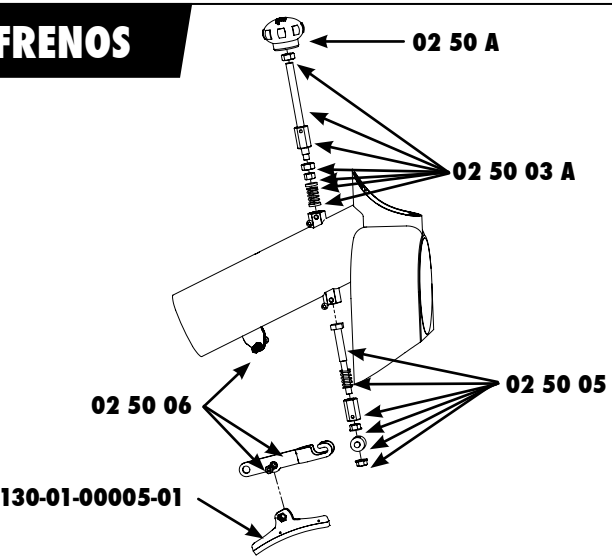
LISTA DE CHEQUEO PARA CADA SEMANA					
BICI N°	CÓDIGO PRODUCCIÓN	NOTAS	ACCIÓN	RESULTADO	NOMBRE/FECHA

PIEZAS DE RECAMBIO

SISTEMA DE ACCIONAMIENTO



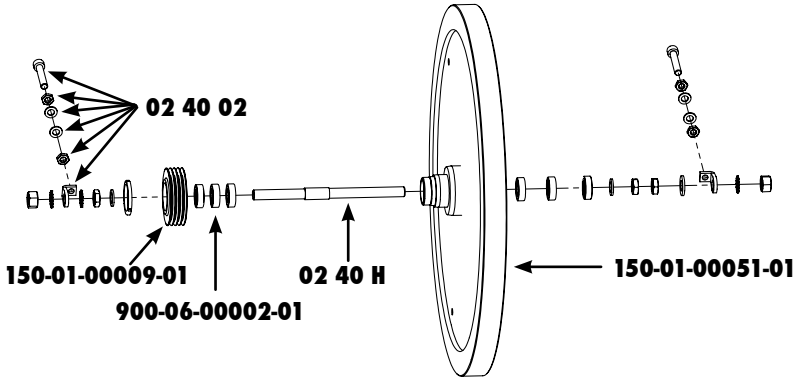
SISTEMA DE FRENOS



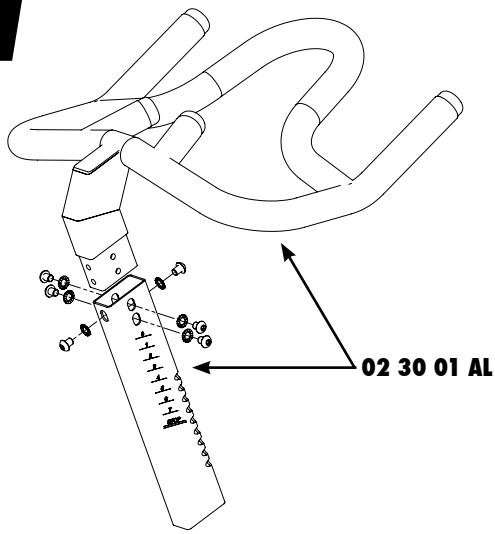
Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

RUEDA DE INERCIA

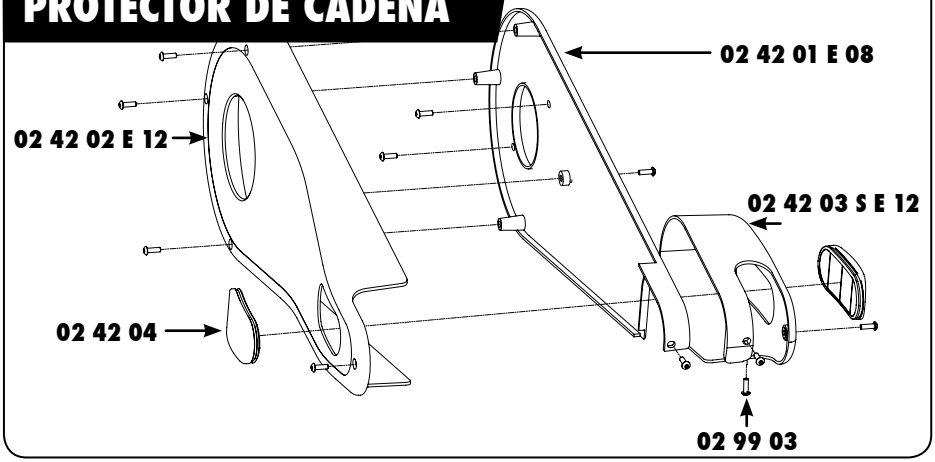


MANILLAR

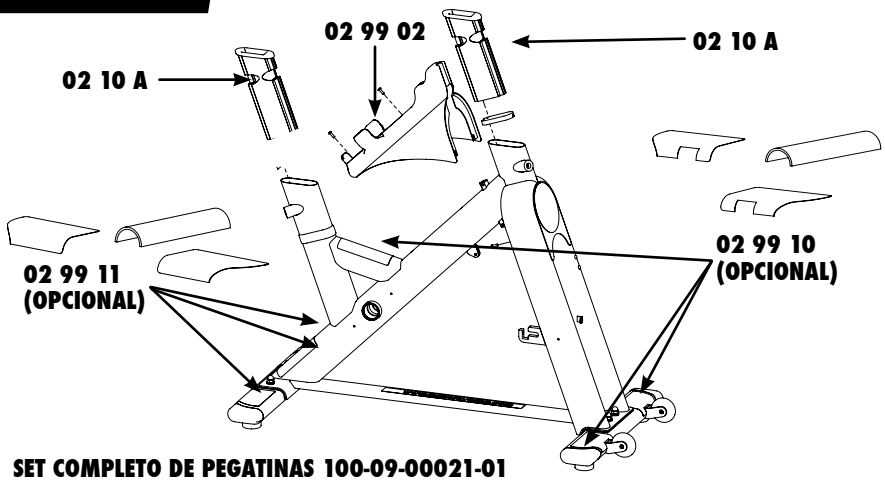


PIEZAS DE RECAMBIO

PROTECTOR DE CADENA



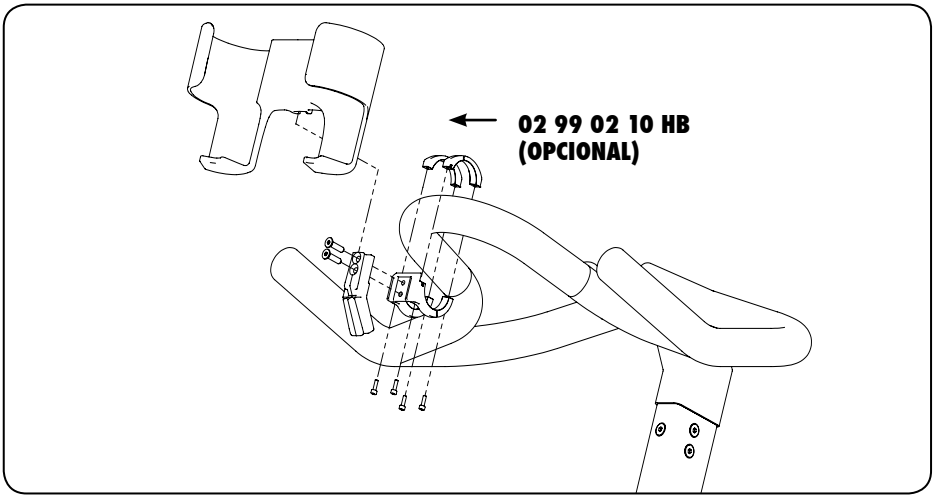
CUADRO



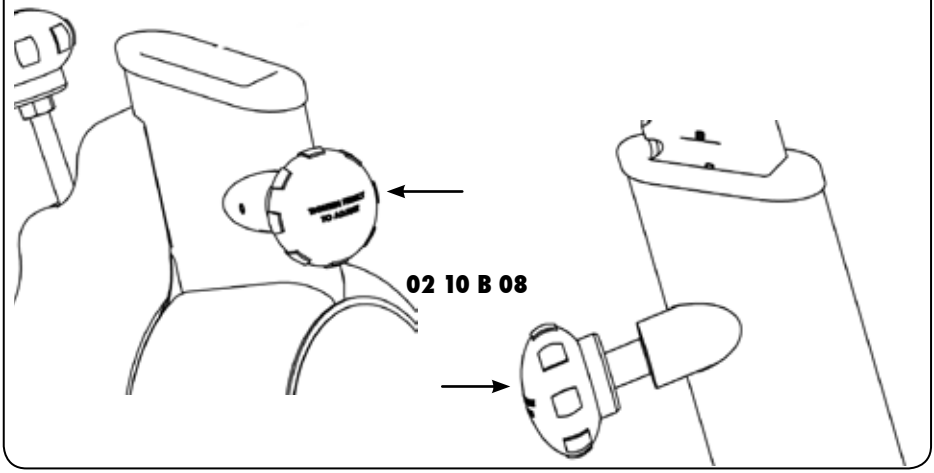
SET COMPLETO DE PEGATINAS 100-09-00021-01

Version 1.1 2014 IC-TKIC2B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

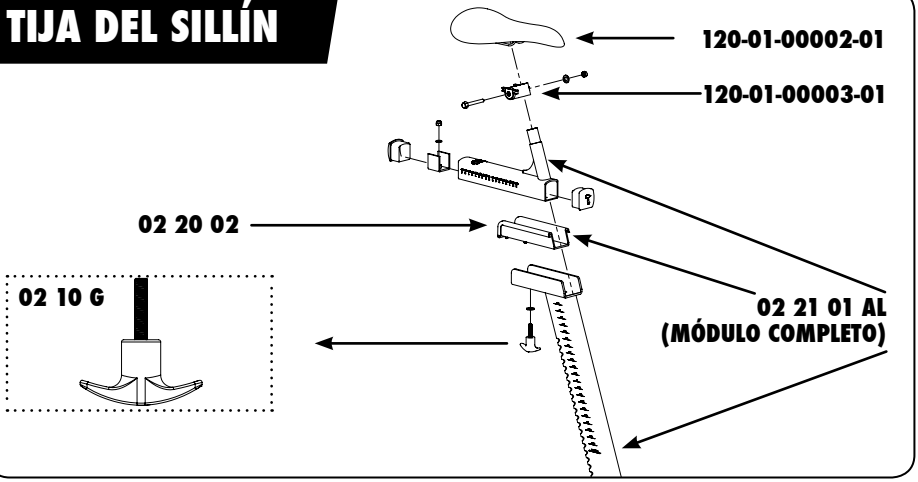


POMOS DE AJUSTE Y FIJACIÓN

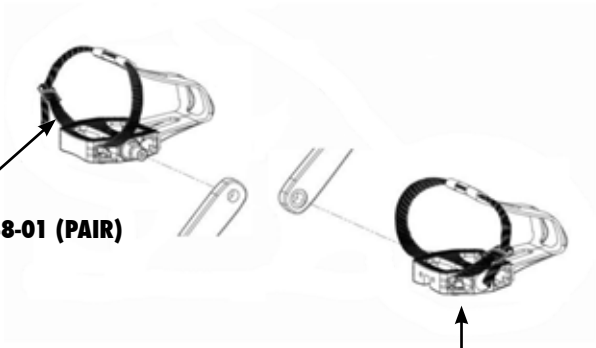


PIEZAS DE RECAMBIO

TIJA DEL SILLÍN



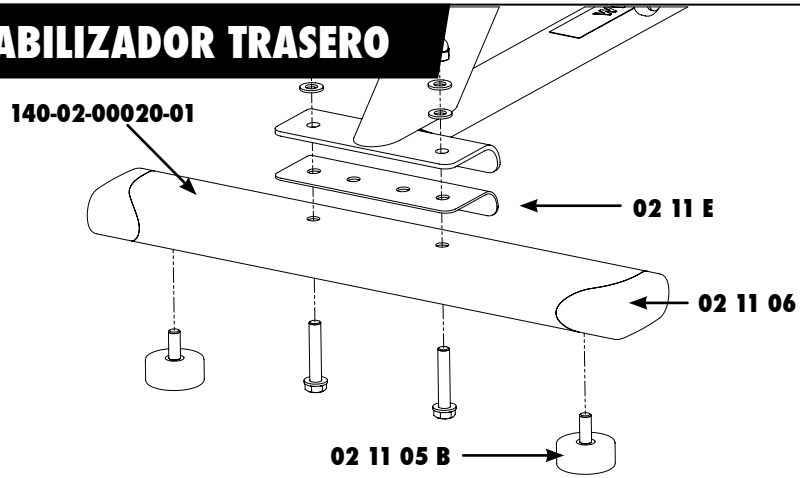
PEDALES



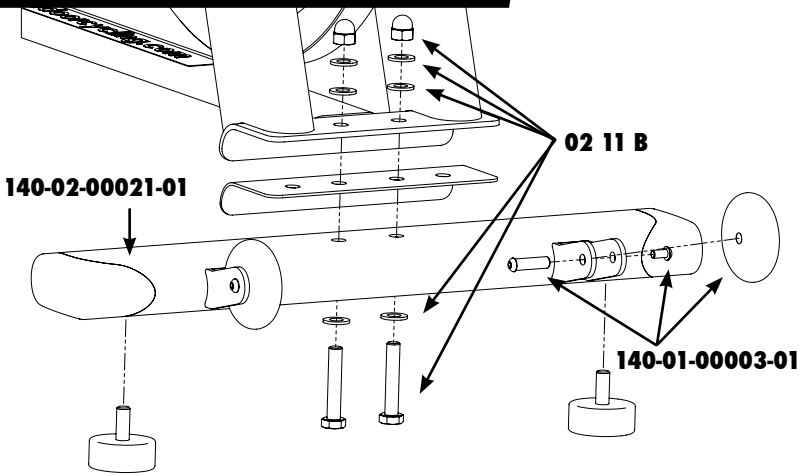
 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

PIEZAS DE RECAMBIO

ESTABILIZADOR TRASERO

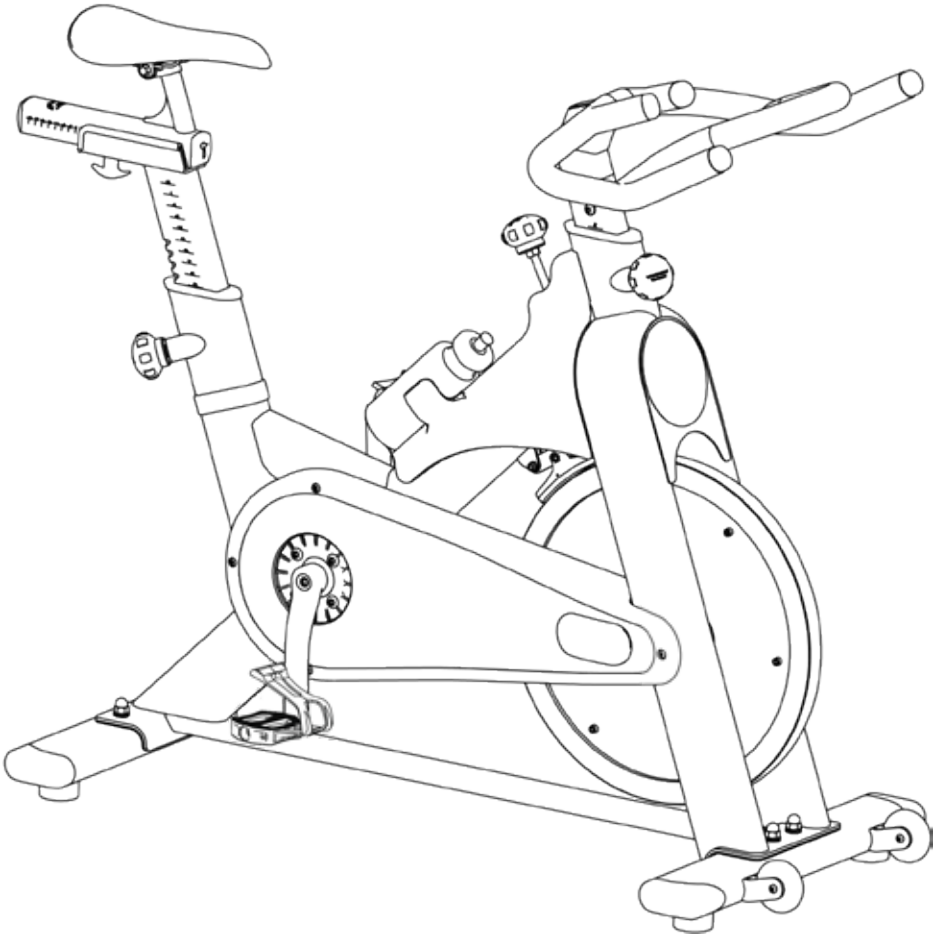


ESTABILIZADOR DELANTERO



CONDICIONES DE GARANTIA

Indoorcycling Group GmbH garantiza que todos los productos nuevos en el día de entrega al cliente no contienen defectos de material ni de fabricación, entrando en vigor desde la fecha original de instalación. Las piezas reparadas o reemplazadas bajo los terminos de esta garantía, estarán garantizados hasta el final de la garantía original. **La garantía puede variar dependiendo de la región o país.** Por favor contacte www.indoorcycling.com para más información. **Los defectos originados por el uso o manejo inadecuado pueden derivar en la cancelación de la Garantía.**



CONDICIONES DE GARANTIA

10 AÑOS DE GARANTÍA:	**ROTURA DE LA ESTRUCTURA DEL CUADRO, ERRORES DE SOLDADURA.**
3 AÑOS DE GARANTÍA:	**MONTAJE DEL SILLÍN Y MANILLAR, SISTEMA DE FRENO (A EXCEPCIÓN DE LAS ZAPATAS DE FRENO), PALANCAS DE BLOQUEO Y POMOS DE AJUSTE Y FIJACIÓN, BIELAS, SISTEMA DE ACCIONAMIENTO POR CORREA, VOLANTE DE INERCIA Y BUJE, MONTAJE DEL GRUPO PEDALIER, RECUBRIMIENTO DE PINTURA EN POLVO DEL CUADRO.**
2 AÑOS DE GARANTÍA:	**PEDALES, CAMISAS INTERNAS PARA LAS TIJAS DEL, MANILLAR Y SILLÍN, PIES DE NIVELACIÓN**
1 AÑO DE GARANTÍA:	**SILLÍN**

LAS SIGUIENTES PIEZAS SOMETIDAS A DESGATE ESTÁN EXCLUIDAS DE LA GARANTÍA:
Correas de pedal, zapatas de freno, sistema automático SPD de los pedales, rastrales, forro del sillín, portabidón.

¡PRECAUCIÓN!

LEA TODAS LAS ADVERTENCIAS E INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE MANUAL ANTES DE COMENZAR A UTILIZAR ESTE PRODUCTO. POR FAVOR, GUARDE ESTE MANUAL EN LUGAR SEGURO PARA POSIBLES CONSULTAS FUTURAS. EL MONTAJE, AJUSTE, USO O MANTENIMIENTO INCORRECTO PUEDEN DERIVAR EN LA CANCELACIÓN DE LA GARANTÍA.

EMAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
PÁGINA WEB: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2014 Indoorcycling Group

Fabricado por: Indoorcycling Group® GmbH
Happurger Str. 86 90482 Nuremberg Germany

EMAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
WEBSITE: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2014 Indoorcycling Group

Manufactured by: Indoorcycling Group® GmbH
Happurger Str. 86 90482 Nuremberg Germany